

Bestenliste 2023 - LG Berus

Männer

5 km

30:26 min	Rousselange, Joachim	64	26.02.	St. Wendel
-----------	----------------------	----	--------	------------

Weit

5,00 m	Koch, Marcus	1971	08.07.	St. Wendel
--------	--------------	------	--------	------------

Dreisprung

11,20 m	Merten, Tim	1998	22.09.	Ottweiler
10,66 m	Koch, Markus	1971	13.08.	Mönchengladbach

Kugel

9,96 m	Merten, Tim	1998	07.10.	Altforweiler
9,10 m	Koch, Marcus	1971	07.10.	Altforweiler

Diskus 2 kg

26,08 m	Merten, Tim	1998	07.10.	Altforweiler
21,98 m	Koch, Marcus	71	29.04.	St. Wendel

Speer 800 g

40,12 m	Koch, Marcus	71	29.04.	St. Wendel
38,13 m	Merten, Tim	1998	04.10.	Altforweiler

Frauen

100 m

12,40 s	Vervin, Sina	97	27.07.	Saarbrücken
12,62 s	Weber, Isabel	2003	27.07.	Saarbrücken
13,22 s	Simon, Marie	2003	20.07.	Saarbrücken
14,04 s	Fritzmann, Laura	2000	20.07.	Saarbrücken

200 m

25,62 s	Vervin, Sina	97	28.05.	Limburgerhof
26,87 s	Weber, Isabel	2003	11.06.	Rehlingen
27,03 s	Simon, Marie	2003	11.06.	Rehlingen
29,04 s	Fritzmann, Laura	2000	20.07.	Saarbrücken

400 m

61,15 s	Vervin, Sina	1997	27.07.	Saarbrücken
61,77 s	Simon, Marie	2003	27.07.	Saarbrücken
64,65 s	Weber, Isabel	2003	13.07.	Saarbrücken
67,39 s	Fritzmann, Laura	2000	03.08.	Friedrichsthal

800 m

2:37,03 min	Fritzmann, Laura	2000	27.07.	Saarbrücken
2:37,90 min	Simon, Marie	2003	02.07.	Püttlingen
2:43,42 min	Vervin, Sina	1997	02.07.	Püttlingen
2:58,83 min	Weber, Isabel	2003	02.07.	Püttlingen

5 km

28:08 min	Simon, Marie	2003	16.06.	Saarbrücken
42:58 min	Simon, Theresia	1967	16.06.	Saarbrücken

100 m Hürden

15,02 s	Vervin, Sina	1997	01.07.	Püttlingen
15,90 s	Weber, Isabel	2003	11.06.	Rehlingen
19,35 s	Simon, Marie	2003	01.07.	Püttlingen

4 x 100 m

49,81 s	Criscenzo, Viviana	2004	11.06.	Rehlingen
	Simon, Marie	2003		
	Vervin, Sina	1997		
	Weber, Isabel	2003		

4 x 400 m

4:11,86 min	Weber, Isabel	2003	08.07.	St. Wendel
	Fritzmann, Laura	2000		
	Simon, Marie	2003		
	Vervin, Sina	1997		

3 x 800 m

7:54,30 min	Fritzmann, Laura	2000	08.06.	Saarlouis
	Vervin, Sina	1997		
	Simon, Marie	2003		

Hoch

1,54 m	Vervin, Sina	97	14.05.	Saarlouis
1,45 m	Weber, Isabel	2003	14.05.	Saarlouis
1,45 m	Simon, Marie	2003	01.07.	Püttlingen

Weit

5,34 m	Vervin, Sina	97	07.09.	Saarlouis
5,01 m	Weber, Isabel	2003	10.06.	Rehlingen
4,59 m	Simon, Marie	2003	02.07.	Püttlingen

Drei

10,41 m	Vervin, Sina	1997	22.09.	Ottweiler
10,11 m	Simon, Marie	2003	12.09.	Rehlingen
9,00 m	Weber, Isabel	2003	12.09.	Rehlingen
8,74 m	Fritzmann, Laura	2000	12.09.	Rehlingen

Kugel 4 kg

10,72 m	Vervin, Sina	1997	04.10.	Altforweiler
9,96 m	Weber, Isabel	2003	07.09.	Saarlouis
9,35 m	Simon, Marie	2003	01.07.	Püttlingen
7,74 m	Fritzmann, Laura	2000	04.10.	Altforweiler

Diskus 1 kg

33,68 m	Vervin, Sina	1997	04.10.	Altforweiler
26,24 m	Weber, Isabel	2003	07.10.	Altforweiler
18,22 m	Fritzmann, Laura	2000	04.10.	Altforweiler
15,28 m	Rousselage, Anette	1966	07.10.	Altforweiler

Hammer 4 kg

30,43 m	Weber, Isabel	2003	28.01.	Rehlingen
17,64 m	Fritzmann, Laura	2000	04.10.	Altforweiler

Speer 600 g

36,56 m	Vervin, Sina	1997	02.07.	Püttlingen
28,04 m	Weber, Isabel	2003	02.07.	Püttlingen
18,20 m	Simon, Marie	2003	02.07.	Püttlingen

Siebenkampf

4.467 P.	Vervin, Sina	1997	28./29.05.	Limburgerhof
	15,37s - 1,51m - 10,04m	- 25,62s		
	5,00m - 36,43m - 2:44,63min			
3.614 P.	Weber, Isabel	2003	28./29.05.	Limburgerhof
	16,44s - 1,45m - 8,98m	- 27,14s		
	4,72m - 26,94m - 3:04,99min			
3.402 P.	Simon, Marie	2003	01./02.07.	Püttlingen
	19,35s - 1,45m - 9,35m	- 27,30s		
	4,59m - 18,20m - 2:37,90min			

7 - K - M

11.286 P.	Vervin, Sina 1997	4.366 P.	01./02.07.	Püttlingen
	Weber, Isabel 2003	3.518 P.		
	Simon, Marie 2003	3.402 P.		

W U 20

100 m

13,74 s	Criscenzo, Viviana	2004	14.05.	Saarlouis
---------	--------------------	------	--------	-----------

200 m

28,71 s	Criscenzo, Viviana	2004	11.06.	Rehlingen
---------	--------------------	------	--------	-----------

4 x 100 m

59,25 s	Criscenzo, Viviana	2004	12.09.	Rehlingen
	Hoarau, Jade	2008		

Gräber, Anna 2008
Kipp, Lara 2008

Weit

4,50 m Criscenzo, Viviana 2004 10.06. Rehlingen

Dreisprung

8,11 m Criscenzo, Viviana 2004 22.09. Ottweiler

Kugel 4 kg

5,88 m Criscenzo, Viviana 2004 04.10. Altforweiler

Diskus 1 kg

16,62 m Criscenzo, Viviana 2004 04.10. Altforweiler

Hammer 4 kg

11,37 m Criscenzo, Viviana 2004 04.10. Altforweiler

Speer 600 g

15,10 m Criscenzo, Viviana 2004 03.06. Püttlingen

M U 18

Kugel 5 kg

10,86 m Gräber, Fynn 2006 07.10. Altforweiler

Diskus 1,5 kg

31,64 m Gräber, Fynn 2006 06.10. Altforweiler

25,13 m Handloser, Gerson 2006 06.10. Altforweiler

Hammer

15,13 m Handloser, Gerson 2006 06.10. Altforweiler

W U 18

100 m

15,44 s Rech, Selina 2007 14.05. Saarlouis

Kugel 3 kg

8,08 m Rech, Selina 2007 14.05. Saarlouis

M 15

100 m

12,74 s	Princi, Konrad	2008	09.05.	Rehlingen
---------	----------------	------	--------	-----------

80 m Hürden

13,44 s	Princi, Konrad	2008	16.07.	Püttlingen
---------	----------------	------	--------	------------

Hoch

1,40 m	Princi, Konrad	2008	13.05.	Saarlouis
--------	----------------	------	--------	-----------

Weit

5,28 m	Princi, Konrad	2008	16.07.	Püttlingen
--------	----------------	------	--------	------------

Dreisprung

8,94 m	Princi, Konrad	2008	12.09.	Rehlingen
--------	----------------	------	--------	-----------

Kugel 4 kg

6,71 m	Princi, Konrad	2008	16.07.	Püttlingen
--------	----------------	------	--------	------------

Diskus 1 kg

21,09 m	Princi, Konrad	2008	16.07.	Püttlingen
---------	----------------	------	--------	------------

Vierkampf

1.674 P.	Princi, Konrad	2008	01.07.	Püttlingen
	13,32s - 5,04m - 6,45m	- 1,36m		

Block Wurf

2.215 P.	Princi, Konrad	2008	16.07.	Püttlingen
	12,97s - 13,44s - 5,28m	- 6,71m	- 21,09m	

W 15**100 m**

14,86 s	Kipp, Lara	2008	01.07.	Püttlingen
---------	------------	------	--------	------------

15,23 s	Gräber, Anna	2008	16.07.	Püttlingen
---------	--------------	------	--------	------------

300 m

50,51 s	Kipp, Lara	2008	13.05.	Saarlouis
---------	------------	------	--------	-----------

52,54 s	Gräber, Anna	2008	04.06.	Püttlingen
---------	--------------	------	--------	------------

800 m

3:01,46 min	Kipp, Lara	2008	02.07.	Püttlingen
-------------	------------	------	--------	------------

3:25,91 min	Gräber, Anna	2008	02.07.	Püttlingen
-------------	--------------	------	--------	------------

2000 m

9:36,98 min	Kipp, Lara	2008	16.07.	Püttlingen
-------------	------------	------	--------	------------

80 m Hürden

14,80 s	Kipp, Lara	2008	02.07.	Püttlingen
17,08 s	Gräber, Anna	2008	14.05.	Saarlouis

Hoch

1,27 m	Kipp, Lara	2008	01.07.	Püttlingen
1,21 m	Gräber, Anna	2008	01.07.	Püttlingen

Weit

4,26 m	Gräber, Anna	2008	16.07.	Püttlingen
4,10 m	Kipp, Lara	2008	16.07.	Püttlingen

Dreisprung

8,60 m	Kipp, Lara	2008	12.09.	Rehlingen
8,50 m	Gräber, Anna	2008	03.06.	Püttlingen

Kugel 3 kg

8,41 m	Gräber, Anna	2008	01.07.	Püttlingen
6,92 m	Kipp, Lara	2008	06.10.	Altforweiler

Diskus 1 kg

18,82 m	Gräber, Anna	2008	06.10.	Altforweiler
18,35 m	Kipp, Lara	2008	06.10.	Altforweiler
15,40 m	Hoarau, Jade	2008	06.10.	Altforweiler

Hammer 3 kg

24,35 m	Gräber, Anna	2008	06.10.	Altforweiler
20,50 m	Hoarau, Jade	2008	06.10.	Altforweiler
16,90 m	Kipp, Lara	2008	06.10.	Altforweiler

Speer 500 g

20,70 m	Kipp, Lara	2008	02.07.	Püttlingen
17,75 m	Gräber, Anna	2008	02.07.	Püttlingen

Ball 200g

31,00 m	Hoarau, Jade	2008	06.10.	Altforweiler
28,50 m	Gräber, Anna	2008	06.10.	Altforweiler
25,50 m	Kipp, Lara	2008	06.10.	Altforweiler

Vierkampf

1.534 P.	Gräber, Anna	2008	01.07.	Püttlingen
	15,45s - 3,96m - 8,41m	- 1,21m		
1.534 P.	Kipp, Lara	2008	01.07.	Püttlingen
	14,86s - 3,93m - 6,74m	- 1,27m		

Siebenkampf

2.744 P.	Kipp, Lara	2008	01./02.07.	Püttlingen
	14,86s - 3,93m - 6,74m	- 1,27m		
	14,80s - 20,70m - 3:01,46min			

2.369 P.	Gräber, Anna	2008	01./02.07.	Püttlingen
	15,45s - 3,96m - 8,41m	- 1,21m		
	23,75s - 17,75m - 3:25,91min			

Block Lauf

1.923 P.	Kipp, Lara	2008	16.07.	Püttlingen
	15,03s - 15,13s - 4,10m	- 25,00m	- 9:36,98min	

Block Wurf

1.884 P.	Gräber, Anna	2008	16.07.	Püttlingen
	15,23s - 17,86s - 4,26m	- 7,20m	- 18,16m	

W 14

Kugel 3 kg

5,02 m	Stark, Viktoria	2009	06.10.	Altforweiler
--------	-----------------	------	--------	--------------

Diskus 1 kg

10,72 m	Stark, Viktoria	2009	06.10.	Altforweiler
---------	-----------------	------	--------	--------------

Hammer 3 kg

12,50 m	Stark, Viktoria	2009	06.10.	Altforweiler
---------	-----------------	------	--------	--------------

Ball 200g

15,50 m	Stark, Viktoria	2009	06.10.	Altforweiler
---------	-----------------	------	--------	--------------

M U 14

4 x 75 m

43,35 s	Jung, Noah	2010	04.06.	Püttlingen
	Zeller, David	2011		
	Berton, Clement	2011		
	Gozemba, Paul	2010		

3 x 800 m

8:24,01 min	Zeller, David	2011	01.07.	Püttlingen
	Gozemba, Paul	2010		
	Berton, Clement	2011		

M 13

75 m

10,51 s	Gozemba, Paul	2010	04.06.	Püttlingen
10,74 s	Jung, Noah	2010	16.07.	Püttlingen
12,97 s	Demmer, Aaron	2010	08.06.	Saarlouis
800 m				
2:37,52 min	Gozemba, Paul	2010	16.07.	Püttlingen
2:44,76 min	Jung, Noah	2010	16.07.	Püttlingen
60 m Hürden				
11,57 s	Gozemba, Paul	2010	04.06.	Püttlingen
12,71 s	Jung, Noah	2010	16.07.	Püttlingen
Hochsprung				
1,40 m	Gozemba, Paul	2010	08.06.	Saarlouis
1,36 m	Jung, Noah	2010	04.10.	Saarbrücken
1,10 m	Demmer, Aaron	2010	08.06.	Saarlouis
Weitsprung				
4,69 m	Gozemba, Paul	2010	16.07.	Püttlingen
4,58 m	Jung, Noah	2010	04.06.	Püttlingen
3,21 m	Demmer, Aaron	2010	08.06.	Saarlouis
Kugel 3 kg				
7,58 m	Gozemba, Paul	2010	08.10.	Altforweiler
5,12 m	Demmer, Aaron	2010	13.05.	Saarlouis
Diskus 750 g				
20,52 m	Demmer, Aaron	2010	06.10.	Altforweiler
18,92 m	Gozemba, Paul	2010	06.10.	Altforweiler
Hammer 3 kg				
21,19 m	Gozemba, Paul	2010	08.10.	Altforweiler
10,25 m	Demmer, Aaron	2010	06.10.	Altforweiler
Speer 400 g				
12,56 m	Demmer, Aaron	2010	06.10.	Altforweiler
Ball 200 g				
37,00 m	Gozemba, Paul	2010	16.07.	Püttlingen
32,00 m	Jung, Noah	2010	16.07.	Püttlingen
24,50 m	Demmer, Aaron	2010	06.10.	Altforweiler
Dreikampf				
1.186 P.	Gozemba, Paul 11,02s - 4,55m - 36,50m	2010	08.06.	Saarlouis
1.135 P.	Jung, Noah 10,98s - 4,40m - 31,00m	2010	08.06.	Saarlouis
767 P.	Demmer, Aaron 12,97s - 3,21m - 22,00m	2010	08.06.	Saarlouis

Vierkampf

1.613 P.	Gozemba, Paul	2010	08.06.	Saarlouis
	11,02s - 4,55m - 36,50m	- 1,40m		
1.464 P.	Jung, Noah	2010	08.06.	Saarlouis
	10,98s - 4,40m - 31,00m	- 1,22m		
1.026 P.	Demmer, Aaron	2010	08.06.	Saarlouis
	12,97s - 3,21m - 22,00m	- 1,10m		

Block Lauf

2.037 P.	Gozemba, Paul	2010	16.07.	Püttlingen
	10,71s - 11,65s - 4,69m	- 37,00m	- 2:37,52min	
1.860 P.	Jung, Noah	2010	16.07.	Püttlingen
	10,74s - 12,71s - 4,42m	- 32,00m	- 2:44,76min	

M 12

75 m

11,36 s	Berton, Clement	2011	04.06.	Püttlingen
11,71 s	Zeller, David	2011	16.07.	Püttlingen

800 m

2:47,13 min	Berton, Clement	2011	16.07.	Püttlingen
-------------	-----------------	------	--------	------------

2000 m

8:01,88 min	Berton, Clement	2011	22.04.	Rehlingen
-------------	-----------------	------	--------	-----------

60 m Hürden

11,59 s	Zeller, David	2011	13.05.	Saarlouis
12,19 s	Berton, Clement	2011	16.07.	Püttlingen

Hochsprung

1,30 m	Zeller, David	2011	04.06.	Püttlingen
1,15 m	Berton, Clement	2011	13.05.	Saarlouis

Weitsprung

4,20 m	Berton, Clement	2011	16.07.	Püttlingen
3,82 m	Zeller, David	2011	16.07.	Püttlingen

Kugel 3 kg

5,53 m	Zeller, David	2011	13.05.	Saarlouis
--------	---------------	------	--------	-----------

Diskus 750 g

15,24 m	Zeller, David	2011	04.06.	Püttlingen
---------	---------------	------	--------	------------

Ball 200 g

30,50 m	Berton, Clement	2011	16.07.	Püttlingen
---------	-----------------	------	--------	------------

17,00 m	Zeller, David	2011	08.06.	Saarlouis
---------	---------------	------	--------	-----------

Dreikampf

843 P.	Zeller, David	2011	08.06.	Saarlouis
	12,01s - 3,63m - 17,00m			

Vierkampf

1.205 P.	Zeller, David	2011	08.06.	Saarlouis
	12,01s - 3,63m - 17,00m	- 1,28m		

Block Lauf

1.760 P.	Berton, Clement	2011	16.07.	Püttlingen
	11,76s - 12,19s - 4,20m	- 30,50m	- 2:47,13min	

Block Wurf

1.518 P.	Zeller, David	2011	16.07.	Püttlingen
	11,71s - 11,95s - 3,82m	- 4,70m	- 11,62m	

W U 14

3 x 800 m

9:43,50 min	Kolla, Frida	2011	01.07.	Püttlingen
	Klaes, Emma	2011		
	Wiesen, Lisa	2011		

W 13

Kugel

5,22 m	Mang, Maike	2010	06.10.	Altforweiler
--------	-------------	------	--------	--------------

W 12

75 m

12,67 s	Kläs, Emma	2011	13.05.	Saarlouis
13,18 s	Wiesen, Lisa	2011	16.07.	Püttlingen

800 m

3:13,79 min	Wiesen, Lisa	2011	13.05.	Saarlouis
3:16,26 min	Kläs, Emma	2011	13.05.	Saarlouis

60 m Hürden

14,72 s	Wiesen, Lisa	2011	16.07.	Püttlingen
---------	--------------	------	--------	------------

Weitsprung

3,30 m	Kläs, Emma	2011	13.05.	Saarlouis
3,43 m	Wiesen, Lisa	2011	16.07.	Püttlingen

Ball 200 g

17,50 m	Wiesen, Lisa	2011	16.07.	Püttlingen
---------	--------------	------	--------	------------

Block Lauf

1.470 P.	Wiesen, Lisa	2011	16.07.	Püttlingen
	13,18s - 14,72s - 3,43m	- 17,50m	- 3:22,54min	