

## Ewige Bestenliste LG Berus Frauen - Stand 31.12.2022

### Frauen

#### 100 m

12,33 s	Vervin, Sina	97	05.08.2021	Saarlouis
12,75 s	Weber, Isabel	2003	20.09.2020	Püttlingen
12,95 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
12,96 s	Jourdain, Barbara	61	16.05.1981	Saarbrücken
13,05 s	Hoffmann, Ulrike	65	31.08.1993	Rehlingen
13,05 s	Merziger, Julia	90	25.05.2011	Piesbach
<b>13,17 s</b>	<b>Simon, Marie</b>	<b>3</b>	<b>14.07.2022</b>	<b>Saarbrücken</b>
13,20 s	Dincher, Aline	93	14.09.2008	Püttlingen
13,32 s	Hoffmann, Sonja	68	27.05.1984	Homburg
13,1 s	Robert, Jeannette	66	20.05.1984	Rehlingen
13,35 s	Klein, Caroline	90	01.05.2004	Saarlouis
13,38 s	Damde, Melanie	74	04.06.1989	Dillingen
<b>13,40 s</b>	<b>Criscenzo, Viviana</b>	<b>2004</b>	<b>14.07.2022</b>	<b>Saarbrücken</b>
13,2 s	Endner, Susanne	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,2 s	Kaas, Sabine	65	07.09.1979	Altforweiler
13,50 s	Diete, Lisa	91	19.05.2007	Saarlouis
13,52 s	Christiany, Barbara	76	07.07.1992	Homburg
13,3 s	Napp, Ilse	54	12.07.1969	Dillingen
13,3 s	Keller, Annette	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,61 s	Klein, Diana	75	04.06.1989	Dillingen
13,67 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008	Rehlingen
13,74 s	Bauer, Bärbel	79	29.04.1995	Rehlingen
13,5 s	Rink, Eva	53	09.07.1968	Dillingen
13,5 s	Nenno, Annette	60	15.06.1975	Dillingen
13,5 s	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen

#### 200 m

25,43 s	Vervin, Sina	97	15.07.2021	Saarbrücken
26,42 s	Hoffmann, Ulrike	65	30.07.1991	Rehlingen
26,49 s	Simon, Marie	3	10.06.2018	St. Wendel
26,58 s	Weber, Isabel	3	10.06.2018	St. Wendel
26,59 s	Schwarz, Annika	91	24.06.2007	Rehlingen
27,22 s	Hoffmann, Sonja	68	05.05.1985	Saarbrücken
27,0 s	Jourdain, Barbara	61	19.08.1976	Saarbrücken
27,47 s	Merziger, Julia	90	17.05.2011	Rehlingen
27,58 s	Diete, Lisa	91	24.06.2007	Rehlingen
27,7 s	Napp, Ilse	53	08.06.1969	Dillingen
28,10 s	Robert, Jeannette	66	19.05.1984	Rehlingen
<b>28,14 s</b>	<b>Criscenzo, Viviana</b>	<b>2004</b>	<b>22.05.2022</b>	<b>Rehlingen</b>
28,2 s	Klein, Dagmar	60	10.06.1978	Dillingen
28,49 s	Bauer, Bärbel	79	01.07.1995	Homburg
28,64 s	Roth, Anja	66	25.07.1982	Dillingen
28,5 s	Endner, Susanne	61	11.07.1976	Siersburg

28,83 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	09.05.2010	Saarlouis
28,8 s	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
29,08 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
29,09 s	Keller, Annette	61	22.08.1981	Saarbrücken
29,25 s	Lewerentz, Sabine	78	19.07.1997	Dillingen
29,36 s	Klein, Caroline	90	10.06.2006	Saarbrücken
29,52 s	Feit, Xenia	92	24.06.2007	Rehlingen
29,52 s	Mertes, Gaby	65	08.06.2008	Rehlingen
29,3 s	Jourdain, Andrea	66	05.06.1982	Dillingen

## 400 m

58,68 s	Hoffmann, Ulrike	65	21.06.1987	Saarbrücken
61,48 s	Vervin, Sina	97	22.07.2021	Saarbrücken
62,62 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
62,6 s	Jourdain, Barbara	61	20.08.1977	Saarbrücken
63,6 s	Roth, Anja	66	31.05.1981	Rehlingen
63,7 s	Klein, Dagmar	60	20.08.1977	Saarbrücken
63,95 s	Lewerentz, Sabine	78	22.07.1997	Rehlingen
64,88 s	Hoffmann, Sonja	68	11.06.1983	Saarbrücken
66,55 s	Wojtczak, Mandy	78	18.06.1995	St. Wendel
67,0 s	Robert, Jeannette	66	30.08.1983	Rehlingen
68,02 s	Bauer, Bärbel	79	25.06.1995	Saarlouis
68,2 s	Bales, Marie-Therese	64	01.06.1980	Dillingen
68,35 s	Heinz, Lisa	88	13.06.2004	Saarlouis
68,7 s	Bedersdorfer, Heidi	54	15.06.1969	Saarbrücken
69,43 s	Uder, Sabine	76	25.06.1995	Saarlouis
69,5 s	Nenno, Annette	60	30.07.1976	Dillingen
71,06 s	Müller, Anne	78	25.06.1995	Saarlouis
71,97 s	Köhn, Heidi	77	07.08.1993	Dillingen
72,8 s	Mathis, Bärbel	66	07.07.1981	Rehlingen
73,10 s	Fritzmann, Laura	0	09.06.2018	St. Wendel
75,1 s	Wagner, Doris	61	30.05.1976	Dillingen
76,21 s	Lichter-Berrar, Margret	65	10.06.2001	Saarbrücken
76,4 s	Endner, Susanne	61	08.04.1978	Dillingen

## 800 m

2:22,72 min	Hoffmann, Ulrike	65	02.10.1983	Homburg
2:29,42 min	Lewerentz, Sabine	78	09.09.1997	Rehlingen
2:29,70 min	Christiany, Barbara	76	09.06.1991	St. Wendel
2:32,9 min	Nenno, Annette	60	29.05.1975	Thionville
2:33,11 min	Simon, Marie	2003	29.04.2018	Saarlouis
2:34,89 min	Schwarz, Annika	91	05.06.2006	Rehlingen
2:35,48 min	Hoffmann, Sonja	68	12.09.1982	Saarbrücken
2:37,58 min	Abel, Marion	73	14.09.1985	Saarbrücken
2:37,7 min	Klein, Dagmar	60	26.07.1977	Saarbrücken
2:37,84 min	Speicher, Susanne	74	19.08.1989	Rehlingen
2:39,39 min	Roth, Anja	66	09.05.1982	Rehlingen
2:39,62 min	Feit, Xenia	92	05.06.2006	Rehlingen
2:40,37 min	Gutensohn, Nina	67	24.05.2003	Metz

2:40,57 min	Wojtczak, Mandy	78	03.09.1994	Dillingen
2:41,4 min	Jourdain, Andrea	66	22.02.1982	Dillingen
2:41,60 min	Demmerle, Laura	95	30.06.2007	Saarbrücken
2:42,05 min	Lesny, Melanie	77	31.08.1991	Rehlingen
2:42,75 min	Fritzmann, Laura	2000	12.07.2018	Saarbrücken
2:42,83 min	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis
2:43,73 min	Göbel, Ribanna	86	08.06.2000	Saarbrücken
2:44,13 min	Heinz, Lisa	88	05.08.2003	Rehlingen
2:45,14 min	Köhn, Heidi	77	05.07.1992	Homburg
2:45,70 min	Uder, Sabine	76	05.05.1994	Rehlingen
2:47,48 min	Adamy, Lea	97	05.06.2011	St. Wendel
2:47,62 min	Meyer, Anna	98	13.05.2012	Püttlingen

### 1500 m

5:03,08 min	Lewerentz, Sabine	78	16.08.1997	Rehlingen
5:13,74 min	Christiany, Barbara	76	11.09.1990	Rehlingen
5:18,4 min	Hoffmann, Ulrike	65	18.09.1983	Amneville
5:40,7 min	Wojtczak, Mandy	78	27.09.1994	Dillingen
5:45,68 min	Fritzmann, Laura	2000	28.06.2018	Saarbrücken
5:59,55 min	Lesny, Melanie	77	24.09.1994	Rehlingen
6:02,40 min	Henkes, Christel	54	17.08.1997	Rehlingen
6:06,31 min	Mertes, Gaby	65	03.09.2002	Rehlingen
6:06,95 min	Gutensohn, Nina	67	03.09.2002	Rehlingen
6:10,5 min	Jourdain, Andrea	66	14.02.1983	Dillingen
6:13,5 min	Damde, Marion	53	15.02.1988	Dillingen
6:21,5 min	Roth, Anja	66	30.05.1981	Rehlingen
6:29,8 min	Robert, Jeannette	66	30.05.1981	Rehlingen
6:30,1 min	Nenno, Margret	58	14.04.1973	Rehlingen

### 3000 m

10:54,55 min	Christiany, Barbara	76	02.04.1995	Saarbrücken
11:06,34 min	Lewerentz, Sabine	78	07.08.1999	Regensburg
11:55,3 min	Hoffmann, Ulrike	65	20.03.1983	Dillingen
12:43,87 min	Henkes, Christel	54	25.08.1998	Rehlingen
12:45,73 min	Wojtczak, Mandy	78	09.05.1993	Homburg
12:53,2 min	Loch, Kerstin	70	20.03.1988	Dillingen
12:58,51 min	Fritzmann, Laura	2000	14.04.2018	Rehlingen
13:03,3 min	Roth, Anja	66	21.03.1982	Dillingen
13:15,29 min	Feit, Xenia	92	13.04.2008	Rehlingen
13:32,4 min	Klein, Dagmar	60	26.03.1977	Dillingen
14:20,86 min	Lesny, Melanie	77	29.05.1994	Saarbrücken
18:34,65 min	Sauerwein, Ulrike	61	28.04.2002	Saarlouis

### 5000 m

19:28,75 min	Lewerentz, Sabine	78	01.08.1997	Troisdorf
20:56,6 min	Christiany, Barbara	76	21.03.1993	Dillingen
22:25,89 min	Henkes, Christel	54	17.06.1997	Rehlingen

### 10.000 m

41:43,20 min	Lewerentz, Sabine	78	21.03.1998	Rehlingen
42:45,3 min	Christiany, Barbara	76	13.03.1994	Dillingen
47:02,17 min	Henkes, Christel	54	22.07.1997	Rehlingen

### 10 km

44:12 min	Lewerentz, Sabine	78	22.07.2000	Saarbrücken
48:02 min	Lenk, Stefanie	88	14.08.2007	Merzig
<b>49:29 min</b>	<b>Simon, Marie</b>	<b>2003</b>	<b>31.12.2022</b>	<b>Saarbrücken</b>
50:37 min	Gutensohn, Nina	67	15.08.2004	Saarlouis
53:18 min	Henkes, Christel	54	07.12.2002	Saarbrücken
56:35 min	Willmes, Kerstin	70	02.10.2005	Saarlouis
57:01 min	Kloß, Susanne	82	15.08.2013	Saarlouis

### Halbmarat

1:34:41 h	Lewerentz, Sabine	78	15.03.1998	Saarbrücken
1:36:19 h	Christiany, Barbara	76	26.03.1995	Saarbrücken
1:48:46 h	Henkes, Christel	54	01.06.1997	Saarlouis
1:57:52 h	Hahn-Mittermüller, Gabi	53	21.03.2004	Saarbrücken
2:06:27 h	Kloß, Susanne	82	27.05.2012	Saarlouis
2:08:03 h	Frische, Heike	69	21.03.2004	Saarbrücken
2:24:20 h	Max, Sabine	69	25.05.2003	Saarlouis

### Marathon

3:37:02 h	Lewerentz, Sabine	78	23.04.2006	Hamburg
-----------	-------------------	----	------------	---------

### 100 m H

<b>15,57 s</b>	<b>Vervin, Sina</b>	<b>97</b>	<b>22.05.2022</b>	<b>Rehlingen</b>
16,17 s	Hoffmann, Ulrike	65	28.07.1992	Rehlingen
16,4 s	Roth, Anja	66	05.05.1984	Dillingen
<b>17,22 s</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>14.05.2022</b>	<b>Saarlouis</b>
17,25 s	Hoffmann, Sonja	68	29.06.1985	Saarbrücken
17,6 s	Robert, Jeannette	66	05.05.1984	Dillingen
18,38 s	Müller, Anne	78	28.05.1995	Homburg
18,41 s	Bauer, Bärbel	79	03.05.1997	Saarlouis
18,3 s	Klein, Dagmar	60	30.04.1978	Elm
19,08 s	Uder, Sabine	76	01.07.1995	Homburg
19,32 s	Lewerentz, Sabine	78	20.07.1996	Homburg
19,68 s	Sommerfeld, Nicole	75	07.09.1991	Homburg
19,68 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
19,80 s	Weis, Isabell	74	12.09.1992	St. Wendel
19,80 s	Meyer, Anna	98	19.07.2015	Püttlingen
20,14 s	Kloß, Susanne	82	07.05.2000	Saarlouis
20,0 s	Damde, Melanie	74	21.04.1989	Altforweiler
20,51 s	Wojtczak, Mandy	78	29.05.1994	Saarbrücken
20,52 s	Schwarz, Mara	84	09.06.2007	Saarlouis
20,58 s	Adamy, Lea	97	18.07.2015	Püttlingen
20,6 s	Varga, Marion	73	21.04.1989	Altforweiler
20,9 s	Nicola, Vera	74	21.04.1989	Altforweiler

21,22 s	Just, Kristina	80	09.06.2007	Saarlouis
21,2 s	Lessel, Helga	60	12.05.1977	Rehlingen
21,3 s	Endner, Susanne	61	13.05.1979	Dillingen

#### 400 m H

65,20 s	Hoffmann, Ulrike	65	01.05.1986	Saarbrücken
70,35 s	Vervin, Sina	97	24.08.2018	Rehlingen
71,5 s	Roth, Anja	66	19.07.1983	Rehlingen
75,42 s	Lewerentz, Sabine	78	21.05.1997	Homburg

#### 4 x 100 m

50,00 s	Weber, Isabel	2003	24.07.2022	Ludwigshafen
	Criscenzo, Viviana	2004		
	Simon, Marie	2003		
	Vervin, Sina	97		
50,8 s	Keller, Annette	61	10.07.1977	Saarbrücken
	Endner, Susanne	61		
	Jourdain, Barbara	61		
	Klein, Dagmar	60		
51,39 s	Klein, Caroline	90	24.06.2007	Rehlingen
	Feit, Xenia	92		
	Diete, Lisa	91		
	Schwarz, Annika	91		
51,50 s	Simon, Marie	3	10.06.2018	Saarbrücken
	Schosso, Anne-Sophie	98		
	Vervin, Sina	97		
	Weber, Isabel	3		
51,77 s	Robert, Jeannette	66	03.07.1983	Rehlingen
	Hoffmann, Sonja	68		
	Hoffmann, Ulrike	65		
	Roth, Anja	66		
52,19 s	Simon, Marie	2003	24.08.2019	Friedrichsthal
	Schosso, Anne-Sophie	1998		
	Vervin, Sina	1997		
	Criscenzo, Viviana	2004		
52,70 s	Schosso, Anne-Sophie	1998	12.05.2019	Saarlouis
	Criscenzo, Viviana	2004		
	Vervin, Sina	1997		
	Weber, Isabel	2003		
53,59 s	Criscenzo, Viviana	2004	02.09.2021	Saarlouis
	Simon, Marie	2003		
	Rech, Selina	2007		
	Weber, Isabel	2003		
53,8 s	Zöllner, Anni	53	06.07.1969	Mainz
	Rink, Eva	53		
	Willmes, Maria	54		
	Napp, Ilse	54		
53,93 s	Hoffmann, Sonja	68	20.06.1982	Saarbrücken
	Robert, Jeannette	66		

	Roth, Anja	66		
	Jourdain, Andrea	66		
54,29 s	Koszuszek, Kathrin	97	18.05.2014	Saarlouis
	Meyer, Anna	98		
	Vervin, Sina	97		
	Adamy, Lea	97		
54,92 s	Schosso, Anne-Sophie	98	11.06.2017	Saarbrücken
	Meyer, Anna	98		
	Adamy, Lea	97		
	Weber, Isabel	2003		
55,01 s	Müller, Anne	78	14.05.1995	Saarlouis
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		
	Lewerentz, Sabine	78		
55,07 s	Simon, Marie	2003	30.05.2019	Piesbach
	Fritzmann, Laura	2000		
	Heuschen, Jessica	2000		
	Weber, Isabel	2003		
55,2 s	Wack, Oranna	53	16.06.1968	Saarbrücken
	Zöllner, Anni	53		
	Flesch, Veronika	53		
	Rink, Eva	53		
55,55 s	Dincher, Aline	93	14.09.2008	Püttlingen
	Demmerle, Laura	95		
	Spies, Laura	94		
	Schmitt, Anne-Catherine	94		
55,73 s	Klein, Caroline	90	23.08.2008	Homburg
	Mertes, Gaby	65		
	Imandt, Kristina	80		
	Merziger, Julia	90		

#### **4 x 400 m**

4:19,9 min	Hoffmann, Sonja	68	13.09.1983	Rehlingen
	Robert, Jeannette	66		
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
4:37,51 min	Müller, Anne	78	05.06.1997	Rehlingen
	Helfen, Corina	71		
	Bauer, Bärbel	79		
	Lewerentz, Sabine	78		
4:41,69 min	Müller, Anne	78	16.05.1995	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		
4:45,23 min	Wojtczak, Mandy	78	21.09.1994	St. Wendel
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
	Mäding, Yvonne	77		
4:45,3 min	Müller, Anne	78	17.06.1993	Rehlingen

	Uder, Sabine	76		
	Lewerentz, Sabine	78		
	Wojtczak, Mandy	78		
5:24,33 min	Gutensohn, Nina	67	25.05.2002	Merzig
	Henkes, Christe	54		
	Lichter-Berrar, Margret	65		
	Mertes, Gaby	65		

### 3 x 800 m

8:04,78 s	Diete, Lisa	91	30.04.2005	Saarlouis
	Feit, Xenia	92		
	Schwarz, Annika	91		
8:06,33 min	Hoffmann, Sonja	68	06.07.1983	Saarbrücken
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
8:07,87 min	Wojtczak, Mandy	78	20.09.1995	St. Wendel
	Lewerentz, Sabine	78		
	Christiany, Barbara	76		
8:18,03 min	Mertes, Gaby	65	03.05.2003	Saarlouis
	Gutensohn, Nina	67		
	Lewerentz, Sabine	78		
8:21,84 min	Christiany, Barbara	76	30.04.1992	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Köhn, Heidi	77		
8:25,94 min	Damde, Melanie	74	12.05.1987	Rehlingen
	Speicher, Susanne	74		
	Abel, Marion	74		
8:29,27 min	Wojtczak, Mandy	78	10.05.1994	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
8:32,89 min	Lenk, Stefanie	88	30.04.2005	Saarlouis
	Schuhmacher, Kai	88		
	Heinz, Lisa	88		
8:37,70 min	Lewerentz, Sabine	78	11.05.1993	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Wojtczak, Mandy	78		
8:43,99 min	Vervin, Sina	97	06.09.2011	Rehlingen
	Meyer, Anna	98		
	Adamy, Lea	97		

### Hoch

1,80 m	Hoffmann, Ulrike	65	05.06.1993	St. Wendel
1,60 m	Roth, Anja	66	12.05.1984	Saarbrücken
1,56 m	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen
1,56 m	Vervin, Sina	97	15.06.2019	Püttlingen
1,54 m	Schosso, Anne-Sophie	98	12.05.2019	Saarlouis
1,53 m	Napp, Ilse	54	06.07.1969	Mainz
1,53 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985	Rehlingen
1,52 m	Jourdain, Barbara	61	07.09.1975	Saarbrücken

1,52 m	Dincher, Aline	93	28.06.2008 Püttlingen
1,50 m	Uder, Sabine	76	18.06.1994 Saarlouis
1,48 m	Weis, Isabell	74	02.10.1988 Saarbrücken
1,48 m	Bauer, Bärbel	79	28.05.1995 Homburg
1,48 m	Meyer, Anna	98	18.05.2014 Saarlouis
1,47 m	Weber, Isabel	3	15.06.2019 Püttlingen
1,46 m	Heß, Susanne	62	14.09.1975 Siersburg
1,45 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976 Diefflen
1,45 m	Nenno, Annette	60	13.06.1976 Diefflen
1,45 m	Speicher, Susanne	74	19.08.1989 Rehlingen
1,44 m	Keller, Annette	61	16.05.1981 Saarbrücken
1,44 m	Mathis, Bärbel	66	17.05.1981 Saarbrücken
1,44 m	Lewerentz, Sabine	78	25.06.1994 Homburg
1,44 m	Müller, Anne	78	15.06.1996 Saarbrücken
1,44 m	Koszuszek, Katrin	97	19.05.2012 St. Wendel
1,42 m	Klein, Marion	62	06.05.1978 Völklingen
1,42 m	Diete, Lisa	91	15.07.2006 Ottweiler
1,42 m	Alibayro, Dilara	2005	01.09.2018 Piesbach

## Stab

2,00 m	Lewerentz, Sabine	78	22.09.2002 Mannheim
1,80 m	Helfen, Corina	71	24.09.1997 Saarlouis
1,60 m	Bauer, Bärbel	79	12.06.1993 Homburg

## Weit

5,40 m	Hoffmann, Ulrike	65	31.05.1992 St. Wendel
5,39 m	Napp, Ilse	54	07.06.1969 Dillingen
5,36 m	Roth, Anja	66	20.05.1984 Saarbrücken
5,28 m	Vervin, Sina	97	25.05.2019 Rehlingen
5,20 m	Dincher, Aline	93	09.05.2009 Saarlouis
5,15 m	Schwarz, Annika	91	13.05.2007 Homburg
5,13 m	Weber, Isabel	2003	13.09.2020 St. Wendel
5,08 m	Keller, Annette	61	10.06.1979 Dillingen
5,08 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980 Saarlouis
5,06 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985 Rehlingen
5,02 m	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008 Rehlingen
4,91 m	Damde, Melanie	74	19.06.1988 Saarbrücken
4,91 m	Merziger, Julia	90	13.06.2010 Saarbrücken
4,88 m	Bauer, Bärbel	79	11.07.1993 Homburg
4,87 m	Klein, Diana	75	28.05.1989 Homburg
4,85 m	Bales, Marie-Therese	64	13.05.1979 Dillingen
4,84 m	Uder, Sabine	76	25.06.1995 Saarlouis
4,81 m	Speicher, Susanne	74	08.07.1987 Saarbrücken
4,78 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976 Diefflen
4,78 m	Meyer, Anna	98	22.09.2012 Saarbrücken
4,71 m	Rink, Eva	53	11.05.1968 Schwalbach
4,68 m	Sommerfeld, Nicole	75	01.10.1989 Saarbrücken
4,67 m	Koszuszek, Kathrin	97	24.05.2014 Piesbach
4,66 m	John, Yvonne	88	17.09.2000 Merzig



4,66 m	Diete, Lisa	91	10.06.2007 Saarlouis
--------	-------------	----	----------------------

### **Drei**

10,60 m	Simon, Marie	3	05.08.2018 Walldorf
9,78 m	Helfen, Corina	71	31.05.1997 St. Wendel
9,72 m	Dincher, Aline	93	14.06.2009 Saarbrücken
9,52 m	Bauer, Bärbel	79	17.06.1995 St. Wendel
9,24 m	Uder, Sabine	76	17.06.1995 St. Wendel
9,10 m	Sauerwein, Katrin	88	09.06.2002 Saarlouis
<b>8,77 m</b>	<b>Gräber, Anna</b>	<b>2008</b>	<b>28.05.2022 St. Wendel</b>
8,60 m	Müller, Anne	78	12.09.1995 Rehlingen
8,45 m	Wojtczak, Mandy	78	12.09.1995 Rehlingen

### **Kugel 4 kg**

11,08 m	Helfen, Corina	71	26.09.1998 Rehlingen
10,94 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980 Saarlouis
<b>10,72 m</b>	<b>Vervin, Sina</b>	<b>97</b>	<b>11.04.2022 Altforweiler</b>
10,69 m	Hoffmann, Ulrike	65	16.05.1985 Bischviller
9,99 m	Robert, Jeannette	66	27.07.1984 Homburg
<b>9,72 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>03.05.2022 Rehlingen</b>
9,67 m	Imandt, Kristina	80	03.06.2010 Friedrichsthal
9,49 m	Klein, Dagmar	60	02.07.1978 Kirkel
9,39 m	Damde, Melanie	74	03.06.1989 Dillingen
9,32 m	Uder, Sabine	76	06.05.1995 Saarlouis
9,26 m	Bauer, Bärbel	79	13.05.2001 Saarlouis
9,14 m	Schosso, Anne-Sophie	98	24.09.2021 Überherrn
9,11 m	Zöllner, Bärbel	63	06.06.1982 Dillingen
9,05 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985 Rehlingen
9,00 m	Roth, Anja	66	05.06.1983 Rehlingen
8,93 m	Schwarz, Mara	84	29.04.2007 Ludweiler
8,92 m	Klein, Diana	75	17.06.1990 Rehlingen
8,90 m	Putze, Beate	70	07.08.2011 Altforweiler
8,83 m	Keller, Annette	61	25.07.1982 Dillingen
8,78 m	Lewerentz, Sabine	78	14.07.1997 Thionville
<b>8,78 m</b>	<b>Simon, Marie</b>	<b>2003</b>	<b>03.06.2022 Dillingen</b>
8,48 m	Diete, Lisa	91	12.09.2006 Rehlingen
8,45 m	Adamy, Lea	97	16.05.2015 Saarlouis
8,26 m	Förster, Inge	58	26.04.1975 Saarlouis
8,20 m	Nenno, Annette	60	03.07.1976 Dillingen

### **Diskus 1 kg**

33,23 m	Helfen, Corina	71	26.09.1998 Rehlingen
30,48 m	Vervin, Sina	97	24.09.2021 Überherrn
30,34 m	Uder, Sabine	76	29.04.1995 Rehlingen
29,83 m	Lewerentz, Sabine	78	29.05.1999 Sarreguemines
27,88 m	Ollig, Bärbel	63	28.05.1988 Rehlingen
27,78 m	Robert, Jeannette	66	19.05.1984 Rehlingen
26,00 m	Groß, Claudia	60	04.10.1975 Saarbrücken
25,95 m	Schwarz, Mara	84	18.06.2016 Ingelheim

25,90 m	Hoffmann, Ulrike	65	28.09.1985 Rehlingen
25,54 m	Sommerfeld, Nicole	75	16.06.1991 St. Wendel
25,18 m	Klein, Diana	75	17.06.1990 Rehlingen
24,68 m	Bauer, Bärbel	79	24.05.1992 Dillingen
24,50 m	Kaas, Sabine	65	18.10.1981 Altforweiler
24,36 m	Napp, Ilse	54	13.07.1969 Dillingen
24,06 m	Schosso, Anne-Sophie	1998	17.10.2021 Überherrn
24,04 m	Köhn, Heidi	77	13.05.1995 Saarlouis
24,00 m	Weber, Isabel	2003	25.09.2020 Altforweiler
23,26 m	Hoffmann, Sonja	68	20.05.1984 Rehlingen
23,04 s	Diete, Lisa	91	18.06.2006 Saarlouis
22,94 m	Varga, Marion	73	04.06.1989 Dillingen
22,87 m	Just, Kristina	80	13.05.2007 Homburg
22,16 m	Keller, Annette	61	21.10.1979 Altforweiler
22,06 m	Bales, Ursula	69	20.05.1984 Rehlingen
22,02 m	Müller, Anne	90	01.07.1997 Rehlingen
21,82 m	Klein, Dagmar	60	23.10.1977 Berus

### Hammer 4 kg

37,79 m	Helfen, Corina	71	30.08.2003 Borken
<b>30,38 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>11.04.2022 Altforweiler</b>
25,59 m	Imandt, Kristina	80	20.06.2010 Saarbrücken
23,70 m	Schosso, Anne-Sophie	98	05.05.2017 Altforweiler
23,46 m	Lewerentz, Sabine	78	22.10.1995 Altforweiler
22,75 m	Schwarz, Mara	84	16.10.2011 Altforweiler
21,54 m	Burg, Ursula	39	18.08.1991 Wemmetsweiler
19,70 m	Bauer, Nathalie	81	06.09.1997 Wemmetsweiler
19,41 m	Bauer, Bärbel	79	20.06.2004 Merzig
17,81 m	Vervin, Sina	97	21.09.2018 Altforweiler
15,46 m	Wojtczak, Mandy	78	22.05.1996 Altforweiler
<b>14,90 m</b>	<b>Fritzmann, Laura</b>	<b>2000</b>	<b>10.10.2022 Altforweiler</b>

### Speer 600 g

39,34 m	Helfen, Corina	71	08.09.1998 Rehlingen
37,75 m	Vervin, Sina	97	16.06.2019 Püttlingen
32,38 m	Hoffmann, Ulrike	65	03.07.1993 Rehlingen
31,56 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985 Rehlingen
29,64 m	Zöllner, Bärbel	63	13.06.1987 Dillingen
29,39 m	Schwarz, Mara	84	07.05.2006 Rehlingen
28,80 m	Roth, Anja	66	19.05.1984 Rehlingen
28,74 m	Lewerentz, Sabine	78	08.09.1998 Rehlingen
28,38 m	Weis, Isabell	74	15.06.1991 St. Wendel
27,54 m	Uder, Sabine	76	12.06.1994 St. Wendel
<b>27,47 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>30.04.2022 Merzig</b>
26,90 m	Jourdain, Barbara	61	10.08.1975 Altforweiler
24,54 m	Varga, Marion	73	04.06.1989 Dillingen
24,35 m	Diete, Lisa	91	10.06.2007 Saarlouis
24,14 m	Nicola, Vera	74	01.04.1989 Merzig
24,06 m	Meyer, Helga	58	13.06.1971 Diefflen

23,98 m	Schmidt, Sylvia	57	05.06.1971	Dillingen
23,86 m	Sommerfeld, Nicole	75	15.06.1991	St. Wendel
23,82 m	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
23,36 m	Klauck, Mareike	92	30.08.2008	Ensdorf
23,06 m	Napp, Ilse	54	27.10.1968	Dillingen
22,84 m	Lessel, Helga	60	20.04.1975	Dillingen
22,56 m	Bauer, Bärbel	79	20.07.1997	Dillingen
22,52 m	Klein, Dagmar	60	30.05.1981	Rehlingen
22,34 m	Mathis, Bärbel	66	16.05.1982	Saarbrücken

## Siebenkampf

### 100 m H - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m

#### Weit - Speer 600 g - 800 m

4,680 P.	Hoffmann, Ulrike	65	18./19.09.93	St. Wendel
	16,43s - 1,76m - 9,76m	- 26,64s		
	5,25m - 32,16m	- 2:30,36min		
<b>4.368 P.</b>	<b>Vervin, Sina</b>	<b>97</b>	<b>03./04.07.21</b>	<b>Püttlingen</b>
	<b>15,78s - 1,54m - 9,97m</b>	<b>- 26,29s</b>		
	<b>5,19m - 35,86m - 2:50,15min</b>			
3.489 P.	Hoffmann, Sonja	68	16./17.06.84	Rehlingen
	17,51s - 1,42m - 8,35m	- 27,64s		
	4,44m - 23,30m	- 2:40,17min		
3.445 P.	Roth, Anja	66	16./17.07.83	Rehlingen
	17,0s - 1,52m - 8,99m	- 28,6s		
	4,68m - 27,34m	- 3:07,2min		
<b>3.326 P.</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>3</b>	<b>03./04.07.21</b>	<b>Püttlingen</b>
	<b>17,72s - 1,42m - 9,11m</b>	<b>- 27,44s</b>		
	<b>4,25m - 25,90m - 3:00,40min</b>			
3.225 P.	Lewerentz, Sabine	78	19./20.07.97	Dillingen
	19,23s - 1,44m - 8,38m	- 29,25s		
	4,07m - 24,34m	- 2:33,71min		
3.032 P.	Uder, Sabine	76	01./02.07.95	Homburg
	19,08s - 1,40m - 9,04m	- 29,85s		
	4,37m - 22,76m	- 2:52,22min		
3.027 P.	Robert, Jeannette	66	16./17.07.83	Rehlingen
	18,2s - 1,36m - 9,14m	- 28,5s		
	4,18m - 18,68m	- 2:51,1min		
2.980 P.	Bauer, Bärbel	79	19./20.07.97	Dillingen
	18,43s - 1,44m - 8,03m	- 29,66s		
	4,61m - 22,56m	- 3:09,71min		
2.863 P.	Klein, Dagmar	60	02./03.05.81	Dillingen
	18,6s - 1,40m - 9,00m	- 30,7s		
	4,43m - 18,98m	- 2:58,1min		
2.750 P.	Müller, Anne	78	19./20.07.97	Dillingen
	18,40s - 1,40m - 7,42m	- 30,48s		
	4,09m - 15,38m	- 2:51,68min		
2.657 P.	Weis, Isabell	74	01./02.06.91	Dillingen
	20,28s - 1,36m - 7,20m	- 31,46s		
	4,45m - 27,76m	- 3:05,90min		

2.617 P.	Schosso, Anne-Sophie 19,68s - 1,50m - 7,83m 4,13m - 16,65m - 3:25,29min	- 29,08s	98 13./14.5.17	Püttlingen
2.531 P.	Jourdain, Andrea 21,75s - 1,24m - 7,94m 4,41m - 16,10m - 2:46,80min	- 29,85s	66 14./15.05.83	Rehlingen
2.503 P.	Schwarz, Mara 20,52s - 1,38m - 8,32m 4,21m - 25,59m	- 32,24s 3:14,20min	84 09./10.06.07	Saarlouis
2.361 P.	Adamy, Lea 20,58s - 1,32m - 7,52m 4,10m - 17,73m - 3:10,60min	- 30,36s	97 18./19.07.15	Püttlingen
2.359 P.	Wojtczak, Mandy 20,79s - 1,24m - 6,83m 4,21m - 19,52m	- 31,17s - 2:55,79min	78 04./05.05.96	Saarlouis
2.350 P.	Sommerfeld, Nicole 19,68s - 1,20m - 6,88m 4,43m - 23,50m	- 32,32s - 3:09,8min	75 07./08.09.91	Homburg
2.239 P.	Meyer, Anna 19,80s - 1,40m - 7,49m 4,20m - ogV - 3:14,81min	- 30,51s	98 18./19.07.15	Püttlingen
2.147 P.	Heinz, Lisa 22,18s - 1,24m - 6,90m 3,81m - 15,88m	- 30,63s - 2:55,91min	88 06./07.05.06	Rehlingen
2.112 P.	Just, Kristina 21,22 s - 1,26m - 8,43m 3,98m - 20,95m	- 31,76s - 3:31,05min	80 09./10.06.07	Saarlouis



