

## Ewige Bestenliste LG Berus weibl. Jugend U20 - Stand 31.12.2022

### W U20

#### 100 m

12,75 s	Weber, Isabel	2003	20.09.2020	Püttlingen
12,95 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
12,9 s	Jourdain, Barbara	61	02.10.1976	Saarbrücken
<b>13,17 s</b>	<b>Simon, Marie</b>	<b>3</b>	<b>14.07.2022</b>	<b>Saarbrücken</b>
13,20 s	Dincher, Aline	93	14.09.2008	Püttlingen
13,0 s	Hoffmann, Ulrike	65	25.06.1983	Rehlingen
13,30 s	Vervin, Sina	97	16.05.2015	Saarlouis
13,32 s	Hoffmann, Sonja	68	27.05.1984	Homburg
13,32 s	Merziger, Julia	90	25.04.2009	Friedrichsthal
13,1 s	Robert, Jeannette	66	20.05.1984	Rehlingen
13,35 s	Klein, Caroline	90	01.05.2004	Saarlouis
13,38 s	Damde, Melanie	74	04.06.1989	Dillingen
<b>13,40 s</b>	<b>Criscenzo, Viviana</b>	<b>2004</b>	<b>14.07.2022</b>	<b>Saarbrücken</b>
13,2 s	Endner, Susanne	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,2 s	Kaas, Sabine	65	07.09.1979	Altforweiler
13,50 s	Diete, Lisa	91	19.05.2007	Saarlouis
13,52 s	Christiany, Barbara	76	07.07.1992	Homburg
13,3 s	Napp, Ilse	54	12.07.1969	Dillingen
13,3 s	Keller, Annette	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,61 s	Klein, Diana	75	04.06.1989	Dillingen
13,67 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008	Rehlingen
13,74 s	Bauer, Bärbel	79	29.04.1995	Rehlingen
13,5 s	Rink, Eva	53	09.07.1968	Dillingen
13,5 s	Nenno, Annette	60	15.06.1975	Dillingen
13,5 s	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen

#### 200 m

26,49 s	Simon, Marie	2003	10.06.2018	St. Wendel
26,58 s	Weber, Isabel	2003	10.06.2018	St. Wendel
26,59 s	Schwarz, Annika	91	24.06.2007	Rehlingen
26,5 s	Hoffmann, Ulrike	65	16.07.1983	Rehlingen
27,0 s	Jourdain, Barbara	61	19.08.1976	Saarbrücken
27,22 s	Hoffmann, Sonja	68	05.05.1985	Saarbrücken
27,58 s	Diete, Lisa	91	24.06.2007	Rehlingen
27,7 s	Napp, Ilse	53	08.06.1969	Dillingen
28,10 s	Robert, Jeannette	66	19.05.1984	Rehlingen
<b>28,14 s</b>	<b>Criscenzo, Viviana</b>	<b>2004</b>	<b>22.05.2022</b>	<b>Rehlingen</b>
28,20 s	Vervin, Sina	97	05.05.2015	Rehlingen
28,21 s	Merziger, Julia	90	12.05.2008	Saarbrücken
28,2 s	Klein, Dagmar	60	10.06.1978	Dillingen
28,49 s	Bauer, Bärbel	79	01.07.1995	Homburg
28,64 s	Roth, Anja	66	25.07.1982	Dillingen
28,5 s	Endner, Susanne	61	11.07.1976	Siersburg

28,83 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	09.05.2010	Saarlouis
28,8 s	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
29,08 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
29,25 s	Lewerentz, Sabine	78	19.07.1997	Dillingen
29,36 s	Klein, Caroline	90	10.06.2006	Saarbrücken
29,3 s	Jourdain, Andrea	66	05.06.1982	Dillingen
29,52 s	Feit, Xenia	92	24.06.2007	Rehlingen
29,55 s	Keller, Annette	61	19.08.1980	Rehlingen
29,67 s	Adamy, Lea	97	05.05.2015	Rehlingen

## 400 m

59,69 s	Hoffmann, Ulrike	65	24.09.1983	Rehlingen
62,6 s	Jourdain, Barbara	61	20.08.1977	Saarbrücken
62,62 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
63,6 s	Roth, Anja	66	31.05.1981	Rehlingen
63,7 s	Klein, Dagmar	60	20.08.1977	Saarbrücken
63,95 s	Lewerentz, Sabine	78	22.07.1997	Rehlingen
64,88 s	Hoffmann, Sonja	68	11.06.1983	Saarbrücken
66,55 s	Wojtczak, Mandy	78	18.06.1995	St. Wendel
67,0 s	Robert, Jeannette	66	30.08.1983	Rehlingen
68,02 s	Bauer, Bärbel	79	25.06.1995	Saarlouis
68,2 s	Bales, Marie-Therese	64	01.06.1980	Dillingen
68,35 s	Heinz, Lisa	88	13.06.2004	Saarlouis
68,7 s	Bedersdorfer, Heidi	54	15.06.1969	Saarbrücken
69,43 s	Uder, Sabine	76	25.06.1995	Saarlouis
69,5 s	Nenno, Annette	60	30.07.1976	Dillingen
71,06 s	Müller, Anne	78	25.06.1995	Saarlouis
71,97 s	Köhn, Heidi	77	07.08.1993	Dillingen
72,8 s	Mathis, Bärbel	66	07.07.1981	Rehlingen
73,10 s	Fritzmann, Laura	2000	09.06.2018	St. Wendel
75,1 s	Wagner, Doris	61	30.05.1976	Dillingen
76,4 s	Endner, Susanne	61	08.04.1978	Dillingen

## 800 m

2:22,72 min	Hoffmann, Ulrike	65	02.10.1983	Homburg
2:29,42 min	Lewerentz, Sabine	78	09.09.1997	Rehlingen
2:29,70 min	Christiany, Barbara	76	09.06.1991	St. Wendel
2:32,9 min	Nenno, Annette	60	29.05.1975	Thionville
2:33,11 min	Simon, Marie	3	29.04.2018	Saarlouis
2:34,89 min	Schwarz, Annika	91	05.06.2006	Rehlingen
2:35,48 min	Hoffmann, Sonja	68	12.09.1982	Saarbrücken
2:37,58 min	Abel, Marion	73	14.09.1985	Saarbrücken
2:37,7 min	Klein, Dagmar	60	26.07.1977	Saarbrücken
2:37,84 min	Speicher, Susanne	74	19.08.1989	Rehlingen
2:39,39 min	Roth, Anja	66	09.05.1982	Rehlingen
2:39,62 min	Feit, Xenia	92	05.06.2006	Rehlingen
2:40,57 min	Wojtczak, Mandy	78	03.09.1994	Dillingen
2:41,4 min	Jourdain, Andrea	66	22.02.1982	Dillingen
2:41,60 min	Demmerle, Laura	95	30.06.2007	Saarbrücken

2:42,05 min	Lesny, Melanie	77	31.08.1991	Rehlingen
2:42,75 min	Fritzmann, Laura	2000	12.07.2018	Saarbrücken
2:42,83 min	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis
2:43,73 min	Göbel, Ribanna	86	08.06.2000	Saarbrücken
2:44,13 min	Heinz, Lisa	88	05.08.2003	Rehlingen
2:45,14 min	Köhn, Heidi	77	05.07.1992	Homburg
2:45,70 min	Uder, Sabine	76	05.05.1994	Rehlingen
2:47,48 min	Adamy, Lea	97	05.06.2011	St. Wendel
2:47,62 min	Meyer, Anna	98	13.05.2012	Püttlingen
2:48,13 min	Nicola, Vera	74	07.05.1989	Dillingen

### 1500 m

5:03,08 min	Lewerentz, Sabine	78	16.08.1997	Rehlingen
5:13,74 min	Christiany, Barbara	76	11.09.1990	Rehlingen
5:18,4 min	Hoffmann, Ulrike	65	18.09.1983	Amneville
5:40,7 min	Wojtczak, Mandy	78	27.09.1994	Dillingen
5:45,68 min	Fritzmann, Laura	0	28.06.2018	Saarbrücken
5:59,55 min	Lesny, Melanie	77	24.09.1994	Rehlingen
6:10,5 min	Jourdain, Andrea	66	14.02.1983	Dillingen
6:21,5 min	Roth, Anja	66	30.05.1981	Rehlingen
6:29,8 min	Robert, Jeannette	66	30.05.1981	Rehlingen
6:30,1 min	Nenno, Margret	58	14.04.1973	Rehlingen

### 3000 m

10:54,55 min	Christiany, Barbara	76	02.04.1995	Saarbrücken
11:15,77 min	Lewerentz, Sabine	78	24.08.1996	Schmalkalden
11:55,3 min	Hoffmann, Ulrike	65	20.03.1983	Dillingen
12:45,73 min	Wojtczak, Mandy	78	09.05.1993	Homburg
12:53,2 min	Loch, Kerstin	70	20.03.1988	Dillingen
12:58,51 min	Fritzmann, Laura	2000	14.04.2018	Rehlingen
13:03,3 min	Roth, Anja	66	21.03.1982	Dillingen
13:15,29 min	Feit, Xenia	92	13.04.2008	Rehlingen
13:32,4 min	Klein, Dagmar	60	26.03.1977	Dillingen
14:20,86 min	Lesny, Melanie	77	29.05.1994	Saarbrücken

### 5000 m

19:28,75 min	Lewerentz, Sabine	78	01.08.1997	Troisdorf
20:56,6 min	Christiany, Barbara	76	21.03.1993	Dillingen

### 10.000 m

42:45,3 min	Christiany, Barbara	76	13.03.1994	Dillingen
-------------	---------------------	----	------------	-----------

### 10 km

48:02 min	Lenk, Stefanie	88	14.08.2007	Merzig
49:29 min	Simon, Marie	2003	31.12.2022	Saarbrücken

### Halbmarat

1:36:19 h	Christiany, Barbara	76	26.03.1995	Saarbrücken
-----------	---------------------	----	------------	-------------

## 100 m H

16,4 s	Roth, Anja	66	05.05.1984	Dillingen
17,16 s	Vervin, Sina	97	18.07.2015	Püttlingen
<b>17,22 s</b>	<b>Weber, Isabell</b>	<b>2003</b>	<b>14.05.2022</b>	<b>Saarlouis</b>
17,25 s	Hoffmann, Sonja	68	29.06.1985	Saarbrücken
17,6 s	Robert, Jeannette	66	05.05.1984	Dillingen
18,0 s	Hoffmann, Ulrike	65	16.07.1983	Rehlingen
18,38 s	Müller, Anne	78	28.05.1995	Homburg
18,41 s	Bauer, Bärbel	79	03.05.1997	Saarlouis
18,3 s	Klein, Dagmar	60	30.04.1978	Elm
19,08 s	Uder, Sabine	76	01.07.1995	Homburg
19,32 s	Lewerentz, Sabine	78	20.07.1996	Homburg
19,68 s	Sommerfeld, Nicole	75	07.09.1991	Homburg
19,68 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
19,80 s	Weis, Isabell	74	12.09.1992	St. Wendel
19,80 s	Meyer, Anna	98	18.07.2015	Püttlingen
20,14 s	Kloß, Susanne	82	07.05.2000	Saarlouis
20,0 s	Damde, Melanie	74	21.04.1989	Altforweiler
20,51 s	Wojtczak, Mandy	78	29.05.1994	Saarbrücken
20,58 s	Adamy, Lea	97	18.07.2015	Püttlingen
20,6 s	Varga, Marion	73	21.04.1989	Altforweiler
20,9 s	Nicola, Vera	74	21.04.1989	Altforweiler
21,2 s	Lessel, Helga	60	12.05.1977	Rehlingen
21,3 s	Endner, Susanne	61	13.05.1979	Dillingen
21,58 s	Köhn, Heidi	77	28.05.1995	Homburg
21,75 s	Jourdain, Andrea	66	14.05.1983	Rehlingen

## 400 m H

67,8 s	Hoffmann, Ulrike	65	19.07.1983	Rehlingen
71,5 s	Roth, Anja	66	19.07.1983	Rehlingen
75,42 s	Lewerentz, Sabine	78	21.05.1997	Homburg

## 4 x 100 m

50,8 s	Keller, Annette	61	10.07.1977	Saarbrücken
	Endner, Susanne	61		
	Jourdain, Barbara	61		
	Klein, Dagmar	60		
51,39 s	Klein, Caroline	90	24.06.2007	Rehlingen
	Feit, Xenia	92		
	Diete, Lisa	91		
	Schwarz, Annika	91		
51,77 s	Robert, Jeannette	66	03.07.1983	Rehlingen
	Hoffmann, Sonja	68		
	Hoffmann, Ulrike	65		
	Roth, Anja	66		
53,59 s	Criscenzo, Viviana	2004	02.09.2021	Saarlouis
	Simon, Marie	2003		
	Rech, Selina	2007		

	Weber, Isabel	2003		
53,8 s	Zöllner, Anni	53	06.07.1969	Mainz
	Rink, Eva	53		
	Willmes, Maria	54		
	Napp, Ilse	54		
53,93 s	Hoffmann, Sonja	68	20.06.1982	Saarbrücken
	Robert, Jeannette	66		
	Roth, Anja	66		
	Jourdain, Andrea	66		
54,29 s	Koszuszek, Kathrin	97	18.05.2014	Saarlouis
	Meyer, Anna	98		
	Vervin, Sina	97		
	Adamy, Lea	97		
55,01 s	Müller, Anne	78	14.05.1995	Saarlouis
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		
	Lewerentz, Sabine	78		
55,07 s	Simon, Marie	2003	30.05.2019	Piesbach
	Fritzmann, Laura	2000		
	Heuschen, Jessica	2000		
	Weber, Isabel	2003		
55,2 s	Wack, Oranna	53	16.06.1968	Saarbrücken
	Zöllner, Anni	53		
	Flesch, Veronika	53		
	Rink, Eva	53		

#### 4 x 400 m

4:19,9 min	Hoffmann, Sonja	68	13.09.1983	Rehlingen
	Robert, Jeannette	66		
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
4:41,69 min	Müller, Anne	78	16.05.1995	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		
4:45,23 min	Wojtczak, Mandy	78	21.09.1994	St. Wendel
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
	Mäding, Yvonne	77		
4:45,3 min	Müller, Anne	78	17.06.1993	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Lewerentz, Sabine	78		
	Wojtczak, Mandy	78		

#### 3 x 800 m

8:04,78 s	Diete, Lisa	91	30.04.2005	Saarlouis
	Feit, Xenia	92		
	Schwarz, Annika	91		

8:06,33 min	Hoffmann, Sonja	68	06.07.1983	Saarbrücken
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
8:07,87 min	Wojtczak, Mandy	78	20.09.1995	St. Wendel
	Lewerentz, Sabine	78		
	Christiany, Barbara	76		
8:21,84 min	Christiany, Barbara	76	30.04.1992	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Köhn, Heidi	77		
8:25,94 min	Damde, Melanie	74	12.05.1987	Rehlingen
	Speicher, Susanne	74		
	Abel, Marion	74		
8:29,27 min	Wojtczak, Mandy	78	10.05.1994	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
8:32,89 min	Lenk, Stefanie	88	30.04.2005	Saarlouis
	Schuhmacher, Kai	88		
	Heinz, Lisa	88		
8:37,70 min	Lewerentz, Sabine	78	11.05.1993	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Wojtczak, Mandy	78		
8:43,99 min	Vervin, Sina	97	06.09.2011	Rehlingen
	Meyer, Anna	98		
	Adamy, Lea	97		
8:51,17 min	Lesny, Melanie	77	02.05.1991	Rehlingen
	Müller, Anne	78		
	Köhn, Heidi	77		

## Hoch

1,67 m	Hoffmann, Ulrike	65	30.08.1983	Rehlingen
1,60 m	Roth, Anja	66	12.05.1984	Saarbrücken
1,56 m	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen
1,53 m	Napp, Ilse	54	06.07.1969	Mainz
1,53 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985	Rehlingen
1,53 m	Schosso, Anne-Sophie	98	05.06.2016	St. Wendel
1,52 m	Jourdain, Barbara	61	07.09.1975	Saarbrücken
1,52 m	Dincher, Aline	93	28.06.2008	Püttlingen
1,52 m	Vervin, Sina	97	18.07.2015	Püttlingen
1,50 m	Uder, Sabine	76	18.06.1994	Saarlouis
1,48 m	Weis, Isabell	74	02.10.1988	Saarbrücken
1,48 m	Bauer, Bärbel	79	28.05.1995	Homburg
1,48 m	Meyer, Anna	98	18.05.2014	Saarlouis
1,47 m	Weber, Isabel	2003	15.06.2019	Püttlingen
1,46 m	Heß, Susanne	62	14.09.1975	Siersburg
1,45 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976	Diefflen
1,45 m	Nenno, Annette	60	13.06.1976	Diefflen
1,45 m	Speicher, Susanne	74	19.08.1989	Rehlingen
1,44 m	Mathis, Bärbel	66	17.05.1981	Saarbrücken
1,44 m	Lewerentz, Sabine	78	25.06.1994	Homburg

1,44 m	Müller, Anne	78	15.06.1996	Saarbrücken
1,44 m	Koszuszek, Katrin	97	19.05.2012	St. Wendel
1,42 m	Klein, Marion	62	06.05.1978	Völklingen
1,42 m	Diete, Lisa	91	15.07.2006	Ottweiler
1,42 m	Alibayro, Dilara	2005	01.09.2018	Piesbach

### Stabhoch

1,90 m	Lewerentz, Sabine	78	24.09.1997	Saarlouis
1,60 m	Bauer, Bärbel	79	12.06.1993	Homburg

### Weit

5,39 m	Napp, Ilse	54	07.06.1969	Dillingen
5,36 m	Roth, Anja	66	20.05.1984	Saarbrücken
5,20 m	Dincher, Aline	93	09.05.2009	Saarlouis
5,15 m	Schwarz, Annika	91	13.05.2007	Homburg
5,14 m	Hoffmann, Ulrike	65	21.06.1983	Rehlingen
5,13 m	Weber, Isabel	2003	13.09.2020	St. Wendel
5,08 m	Keller, Annette	61	10.06.1979	Dillingen
5,08 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980	Saarlouis
5,06 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985	Rehlingen
5,02 m	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008	Rehlingen
4,98 m	Vervin, Sina	97	24.07.2012	Rehlingen
4,91 m	Damde, Melanie	74	19.06.1988	Saarbrücken
4,88 m	Bauer, Bärbel	79	11.07.1993	Homburg
4,87 m	Klein, Diana	75	28.05.1989	Homburg
4,85 m	Bales, Marie-Therese	64	13.05.1979	Dillingen
4,85 m	Merziger, Julia	90	26.07.2008	Merzig
4,84 m	Uder, Sabine	76	25.06.1995	Saarlouis
4,81 m	Speicher, Susanne	74	08.07.1987	Saarbrücken
4,78 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976	Diefflen
4,78 m	Meyer, Anna	98	22.09.2012	Saarbrücken
4,71 m	Rink, Eva	53	11.05.1968	Schwalbach
4,68 m	Sommerfeld, Nicole	75	01.10.1989	Saarbrücken
4,67 m	Koszuszek, Kathrin	97	24.05.2014	Piesbach
4,66 m	John, Yvonne	88	17.09.2000	Merzig
4,66 m	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis

### Drei

10,60 m	Simon, Marie	2003	05.08.2018	Walldorf
9,72 m	Dincher, Aline	93	14.06.2009	Saarbrücken
9,52 m	Bauer, Bärbel	79	17.06.1995	St. Wendel
9,24 m	Uder, Sabine	76	17.06.1995	St. Wendel
9,10 m	Sauerwein, Katrin	88	09.06.2002	Saarlouis
<b>8,77 m</b>	<b>Gräber, Anna</b>	<b>2008</b>	<b>28.05.2022</b>	<b>St. Wendel</b>
8,60 m	Müller, Anne	78	12.09.1995	Rehlingen
8,45 m	Wojtczak, Mandy	78	12.09.1995	Rehlingen

### Kugel 4 kg

10,94 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980	Saarlouis
10,24 m	Hoffmann, Ulrike	65	23.09.1984	Rehlingen
9,99 m	Robert, Jeannette	66	27.07.1984	Homburg
9,72 m	Vervin, Sina	97	21.03.2015	Diefflen
<b>9,72 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>03.05.2022</b>	<b>Rehlingen</b>
9,49 m	Klein, Dagmar	60	02.07.1978	Kirkel
9,39 m	Damde, Melanie	74	03.06.1989	Dillingen
9,32 m	Uder, Sabine	76	06.05.1995	Saarlouis
9,11 m	Zöllner, Bärbel	63	06.06.1982	Dillingen
9,05 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985	Rehlingen
9,00 m	Roth, Anja	66	05.06.1983	Rehlingen
8,92 m	Klein, Diana	75	17.06.1990	Rehlingen
8,79 m	Schosso, Anne-Sophie	98	18.06.2016	Dillingen
8,78 m	Lewerentz, Sabine	78	14.07.1997	Thionville
<b>8,78 m</b>	<b>Simon, Marie</b>	<b>2003</b>	<b>03.06.2022</b>	<b>Dillingen</b>
8,76 m	Bauer, Bärbel	79	29.06.1997	Rehlingen
8,48 m	Diete, Lisa	91	12.09.2006	Rehlingen
8,45 m	Adamy, Lea	97	16.05.2015	Saarlouis
8,26 m	Förster, Inge	58	26.04.1975	Saarlouis
8,20 m	Nenno, Annette	60	03.07.1976	Dillingen
8,10 m	Kaas, Sabine	65	18.10.1981	Altforweiler
8,05 m	Müller, Anne	78	03.05.1997	Saarlouis
7,96 m	Motzek, Vera	66	31.05.1981	Rehlingen
7,96 m	Abel, Marion	73	27.06.1988	Homburg
7,95 m	Sommerfeld, Nicole	75	01.06.1991	Dillingen

### Diskus 1 kg

30,34 m	Uder, Sabine	76	29.04.1995	Rehlingen
28,82 m	Lewerentz, Sabine	78	30.06.1996	Rehlingen
27,78 m	Robert, Jeannette	66	19.05.1984	Rehlingen
26,52 m	Vervin, Sina	97	17.09.2016	Altforweiler
26,00 m	Groß, Claudia	60	04.10.1975	Saarbrücken
25,74 m	Hoffmann, Ulrike	65	13.07.1982	Rehlingen
25,54 m	Sommerfeld, Nicole	75	16.06.1991	St. Wendel
25,18 m	Klein, Diana	75	17.06.1990	Rehlingen
24,68 m	Bauer, Bärbel	79	24.05.1992	Dillingen
24,50 m	Kaas, Sabine	65	18.10.1981	Altforweiler
24,36 m	Napp, Ilse	54	13.07.1969	Dillingen
24,04 m	Köhn, Heidi	77	13.05.1995	Saarlouis
24,00 m	Weber, Isabel	2003	25.09.2020	Altforweiler
23,70 m	Zöllner, Bärbel	63	16.05.1982	Saarbrücken
23,26 m	Hoffmann, Sonja	68	20.05.1984	Rehlingen
23,04 s	Diete, Lisa	91	18.06.2006	Saarlouis
22,94 m	Varga, Marion	73	04.06.1989	Dillingen
22,16 m	Keller, Annette	61	21.10.1979	Altforweiler
22,06 m	Bales, Ursula	69	20.05.1984	Rehlingen
22,02 m	Müller, Anne	90	01.07.1997	Rehlingen
21,82 m	Klein, Dagmar	60	23.10.1977	Berus
21,51 m	Adamy, Lea	97	05.05.2015	Rehlingen



21,48 m	Lessel, Helga	60	31.03.1974	Dillingen
21,44 m	Klauck, Mareike	92	23.08.2008	Homburg
21,38 m	Meyer, Helga	58	13.06.1971	Diefflen

### Hammer 4 kg

<b>30,38 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>11.04.2022</b>	<b>Altforweiler</b>
23,70 m	Schosso, Anne-Sophie	98	05.05.2017	Altforweiler
23,46 m	Lewerentz, Sabine	78	22.10.1995	Altforweiler
19,70 m	Bauer, Nathalie	81	06.09.1997	Wemmetsweiler
16,66 m	Vervin, Sina	97	11.09.2015	Altforweiler
15,46 m	Wojtczak, Mandy	78	22.05.1996	Altforweiler

### Speer 600 g

34,79 m	Vervin, Sina	97	22.03.2015	Ludweiler
31,92 m	Hoffmann, Ulrike	65	17.07.1983	Rehlingen
31,56 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985	Rehlingen
28,90 m	Zöllner, Bärbel	63	05.06.1982	Dillingen
28,80 m	Roth, Anja	66	19.05.1984	Rehlingen
28,38 m	Weis, Isabell	74	15.06.1991	St. Wendel
27,84 m	Lewerentz, Sabine	78		Esch
27,54 m	Uder, Sabine	76	12.06.1994	St. Wendel
<b>27,47 m</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>30.04.2022</b>	<b>Merzig</b>
26,90 m	Jourdain, Barbara	61	10.08.1975	Altforweiler
24,54 m	Varga, Marion	73	04.06.1989	Dillingen
24,35 m	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis
24,14 m	Nicola, Vera	74	01.04.1989	Merzig
24,06 m	Meyer, Helga	58	13.06.1971	Diefflen
23,98 m	Schmidt, Sylvia	57	05.06.1971	Dillingen
23,86 m	Sommerfeld, Nicole	75	15.06.1991	St. Wendel
23,82 m	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
23,36 m	Klauck, Mareike	92	30.08.2008	Ensdorf
23,06 m	Napp, Ilse	54	27.10.1968	Dillingen
22,84 m	Lessel, Helga	60	20.04.1975	Dillingen
22,76 m	Schwarz, Mara	84	24.05.2003	Metz
22,56 m	Bauer, Bärbel	79	20.07.1997	Dillingen
22,34 m	Mathis, Bärbel	66	16.05.1982	Saarbrücken
21,50 m	Sauerwein, Katrin	88	01.09.2002	Ensdorf
21,22 m	Wojtczak, Mandy	78	14.05.1995	Saarlouis

### Vierkampf

#### 100 m H - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m

2.613 P.	Hoffmann, Ulrike	65	08.10.1983	Saarbrücken
	16,46s - 1,64m - 8,66m	- 26,80s		
2.244 P.	Roth, Anja	66	16.07.1983	Rehlingen
	17,0s - 1,52m - 8,99m	- 28,6s		
<b>2.233 P.</b>	<b>Weber, Isabel</b>	<b>2003</b>	<b>02.07.2022</b>	<b>Püttlingen</b>
	<b>17,65s - 1,45m - 9,47m</b>	<b>- 27,80s</b>		
2.190 P.	Vervin, Sina	97	18.07.2015	Püttlingen
	17,16s - 1,52m - 8,74m	- 29,46s		

2.155 P.	Hoffmann, Sonja 17,51s - 1,42m - 8,35m	68 - 27,64s	16.06.1984 Rehlingen
1.961 P.	Robert, Jeannette 18,2s - 1,36m - 9,14m	66 - 28,5s	16.07.1983 Rehlingen
1.928 P.	Bauer, Bärbel 18,41s - 1,40m - 8,51m	79 - 29,23 s	03.05.1997 Saarlouis
1.909 P.	Schosso, Anne-Sophie 20,39s - 1,52m - 8,79m	98 - 29,15s	18.06.2016 Dillingen
1.884 P.	Lewerentz, Sabine 19,32s - 1,42m - 7,54m	78 - 29,59s	19.07.1997 Dillingen
1.882 P.	Klein, Dagmar 18,3s - 1,50m - 8,94m	60 - 2:59,8min*	30.04.1978 Elm
1.855 P.	Uder, Sabine 19,08s - 1,40m - 9,04m	76 - 29,85s	01.07.1995 Homburg
1.801 P.	Müller, Anne 18,97s - 1,44m - 8,05m	78 - 30,46s	03.05.1997 Saarlouis
1.644 P.	Meyer, Anna 19,80s - 1,40m - 7,49m	98 - 30,51s	18.07.2015 Püttlingen
1.577 P.	Weis, Isabell 19,77s - 1,40m - 7,76m	74 - 31,88s	18.09.1993 St. Wendel
1.510 P.	Adamy, Lea 20,58s - 1,32m - 7,52m	97 - 30,36s	18.07.2015 Püttlingen
1.411 P.	Jourdain, Andrea 21,75s - 1,24m - 7,94m	66 - 29,85s	14.05.1983 Rehlingen
1.376 P.	Speicher, Susanne 22,1s - 1,36m - 7,03m	74 - 30,5s	21.04.1989 Altforweiler
1.346 P.	Kloß, Susanne 20,14s - 1,32m - 5,90m	82 - 31,85s	07.05.2000 Saarlouis
1.317 P.	Wojtczak, Mandy 20,79s - 1,24m - 6,83m	78 - 31,17s	04.05.1996 Saarlouis
1.300 P.	Sommerfeld, Nicole 19,68s - 1,20m - 6,88m	75 - 32,32s	07.09.1991 Homburg
1.265 P.	Heinz, Lisa 22,18s - 1,24m - 6,90m	88 - 30,63s	06.05.2006 Rehlingen
1.250 P.	Mathis, Bärbel 22,14s - 1,36m - 7,13m	66 - 33,10s	14.05.1983 Rehlingen
1.148 P.	Nicola, Vera 20,9s - 1,16m - 6,50m	74 - 31,7s	21.04.1989 Altforweiler
1.141 P.	Endner, Susanne 21,3s - 1,32m - 7,50m	61 - 3:26,5min*	13.05.1979 Dillingen
1.002 P.	Varga, Marion 20,6s - 1,08m - 7,12m	73 - 34,2s	21.04.1989 Altforweiler

## Siebenkampf

**100 m H - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m**

**Weit - Speer 600 g - 800 m**

4.339 P.	Hoffmann, Ulrike 16,46s - 1,64m - 8,66m 5,12m - 28,36m - 2:30,36mi	65 - 26,80s	08./09.10.83 Saarbrücken
----------	--	----------------	--------------------------

3.561 P.	Vervin, Sina 17,18s - 1,44m - 8,74m 4,94m - 30,50m - 3:02,09min	97 - 28,29s	30./31.05.15	Dillingen
3.489 P.	Hoffmann, Sonja 17,51s - 1,42m - 8,35m 4,44m - 23,30m - 2:40,17mir	68 - 27,64s	16./17.06.84	Rehlingen
3.445 P.	Roth, Anja 17,0s - 1,52m - 8,99m 4,68m - 27,34m - 3:07,2min	66 - 28,6s	16./17.07.83	Rehlingen
3.326 P.	Weber, Isabel 17,72s - 1,42m - 9,11m 4,25m - 25,90m - 3:00,40min	2003 - 27,44s	03./04.07.21	Püttlingen
3.225 P.	Lewerentz, Sabine 19,23s - 1,44m - 8,38m 4,07m - 24,34m - 2:33,71mir	78 - 29,25s	19./20.07.97	Dillingen
3.032 P.	Uder, Sabine 19,08s - 1,40m - 9,04m 4,37m - 22,76m - 2:52,22mir	76 - 29,85s	01./02.07.95	Homburg
3.027 P.	Robert, Jeannette 18,2s - 1,36m - 9,14m 4,18m - 18,68m - 2:51,1min	66 - 28,5s	16./17.07.83	Rehlingen
2.980 P.	Bauer, Bärbel 18,43s - 1,44m - 8,03m 4,61m - 22,56m - 3:09,71mir	79 - 29,66s	19./20.07.97	Dillingen
2.750 P.	Müller, Anne 18,40s - 1,40m - 7,42m 4,09m - 15,38m - 2:51,68mir	78 - 30,48s	19./20.07.97	Dillingen
2.657 P.	Weis, Isabell 20,28s - 1,36m - 7,20m 4,45m - 27,76m - 3:05,90mir	74 - 31,46s	01./02.06.91	Dillingen
2.617 P.	Schosso, Anne-Sophie 19,68s - 1,50m - 7,83m 4,13m - 16,65m - 3:25,29min	98 - 29,08s	13./14.05.17	Püttlingen
2.531 P.	Jourdain, Andrea 21,75s - 1,24m - 7,94m 4,41m - 16,10m - 2:46,80min	66 - 29,85s	14./15.05.83	Rehlingen
2.361 P.	Adamy, Lea 20,58s - 1,32m - 7,52m 4,10m - 17,73m - 3:10,60min	97 - 30,36s	18./19.07.15	Püttlingen
2.359 P.	Wojtczak, Mandy 20,79s - 1,24m - 6,83m 4,21m - 19,52m - 2:55,79mir	78 - 31,17s	04./05.05.96	Saarlouis
2.350 P.	Sommerfeld, Nicole 19,68s - 1,20m - 6,88m 4,43m - 23,50m - 3:09,8min	75 - 32,32s	07./08.09.91	Homburg
2.239 P.	Meyer, Anna 19,80s - 1,40m - 7,49m 4,20m - ogV - 3:14,81min	98 - 30,51s	18./19.07.15	Püttlingen
2.147 P.	Heinz, Lisa 22,18s - 1,24m - 6,90m	88 - 30,63s	06./07.06	Rehlingen

3,81m - 15,88m - 2:55,91mir

## **7 - K - M**

8.103 P.	Vervin, Sina 97	3.503 P.	18./19.07.15	Püttlingen
	Adamy, Lea 97	2.361 P.		
	Meyer, Anna 98	2.239 P.		



