

Männer**5 km**

22:07 min	Buß, Dominik	1989 28.09.	Saarlouis
-----------	--------------	-------------	-----------

Hoch

1,61 m	Valeske, Simon	2005 02.10.	Saarbrücken
1,50 m	Koch, Marcus	1971 05.07.	Ludweiler

Weitsprung

5,49 m	Valeske, Simon	2005 02.10.	Saarbrücken
4,98 m	Koch, Marcus	1971 11.05.	Piesbach

Dreisprung

10,92 m	Valeske, Simon	2005 02.10.	Saarbrücken
10,65 m	Koch, Marcus	1971 11.05.	Piesbach

Kugel 7,26 kg

9,33 m	Valeske, Simon	2005 06.10.	Altforweiler
--------	----------------	-------------	--------------

Diskus 2 kg

34,17 m	Gräber, Fynn	2006 06.10.	Altforweiler
29,20 m	Valeske, Simon	2005 06.10.	Altforweiler

Hammer

17,58 m	Valeske, Simon	2005 08.10.	Altforweiler
---------	----------------	-------------	--------------

Speer 800 g

43,17 m	Valeske, Simon	2005 10.10.	Altforweiler
36,20 m	Koch, Marcus	1971 31.05.	Homburg

Frauen**100 m**

12,51 s	Vervin, Sina	1997 17.07.	Saarbrücken
12,62 s	Weber, Isabel	2003 24.07.	Saarbrücken
12,67 s	Jakob, Katharina	1990 17.07.	Saarbrücken
13,57 s	Simon, Marie	2003 17.07.	Saarbrücken
13,70 s	Criscenzo, Viviana	2004 11.05.	Piesbach

200 m

26,51 s	Weber, Isabel	2003 24.07.	Saarbrücken
26,73 s	Vervin, Sina	1997 10.07.	Saarbrücken
27,46 s	Jakob, Katharina	1990 10.07.	Saarbrücken
28,70 s	Criscenzo, Viviana	2004 11.05.	Piesbach

400 m

62,40 s	Weber, Isabel	2003 17.07.	Saarbrücken
68,33 s	Criscenzo, Viviana	2004 17.07.	Saarbrücken

800 m

2:31,78 min	Simon, Marie	2003 24.07.	Saarbrücken
3:00,30 min	Weber, Isabel	2003 07.09.	Saarbrücken

Bestenliste 2025

5 km

25:31 min	Buß, Nadine	1993 28.09.	Saarlouis
-----------	-------------	-------------	-----------

100 m Hürden

15,76 s	Vervin, Sina	1997 01.06.	Homburg
18,06 s	Weber, Isabel	2003 06.09.	Saarbrücken

4 x 100 m

49,72 s	Criscenzo, Viviana	2004 28.06.	St. Wendel
	Jakob, Katharina	1990	
	Vervin, Sina	1997	
	Weber, Isabel	2003	

Hochsprung

1,45 m	Weber, Isabel	2003 06.09.	Saarbrücken
1,40 m	Vervin, Sina	1997 11.05.	Piesbach

Weitsprung

5,27 m	Vervin, Sina	1997 31.05.	Homburg
5,12 m	Weber, Isabel	2003 11.05.	Piesbach
4,91 m	Jakob, Katharina	1990 11.05.	Piesbach
4,48 m	Criscenzo, Viviana	2004 11.05.	Piesbach

Dreisprung

10,42 m	Vervin, Sina	1997 11.05.	Piesbach
8,82 m	Weber, Isabel	2003 02.10.	Saarbrücken
8,12 m	Criscenzo, Viviana	2004 02.10.	Saarbrücken

Kugel 4 kg

10,26 m	Vervin, Sina	1997 01.02.	Homburg
10,10 m	Weber, Isabel	2003 11.05.	Piesbach
9,20 m	Jakob, Katharina	1990 11.05.	Piesbach
6,66 m	Criscenzo, Viviana	2004 06.10.	Altforweiler

Hammer 4 kg

29,20 m	Weber, Isabel	2003 28.09.	Altforweiler
16,26 m	Criscenzo, Viviana	2004 08.10.	Altforweiler

Speer 600 g

37,59 m	Vervin, Sina	1997 31.05.	Homburg
26,98 m	Weber, Isabel	2003 07.09.	Saarbrücken
17,55 m	Criscenzo, Viviana	2004 10.10.	Altforweiler

Siebenkampf

3.591 P.	Weber, Isabel	2003 06./07.09	Saarbrücken
	18,06s - 1,45m - 9,44m	- 27,30s	
	5,08m - 26,98m - 3:00,30min		

M U20

Kugel

10,78 m	Gräber, Fynn	2006 06.10.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

Diskus

36,30 m	Gräber, Fynn	2006 25.08.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

Hammer 6 kg

25,72 m	Gräber, Fynn	2006 08.10.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

Speer 800 g

28,20 m	Gräber, Fynn	2006 10.10.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

W U20

Kugel 4 kg

7,67 m	Gräber, Anna	2008 06.10.	Altforweiler
6,42 m	Kipp, Lara	2008 06.10.	Altforweiler

Hammer 4 kg

21,61 m	Gräber, Anna	2008 08.10.	Altforweiler
14,96 m	Kipp, Lara	2008 08.10.	Altforweiler

Speer 600 g

20,85 m	Kipp, Lara	2008 10.10.	Altforweiler
13,56 m	Gräber, Anna	2008 10.10.	Altforweiler

W U18

100 m

14,09 s	Hoarau, Jade	2008 31.05.	Homburg
14,71 s	Kipp, Lara	2008 31.05.	Homburg
15,23 s	Gräber, Anna	2008 11.05.	Piesbach
15,98 s	Stark, Viktoria	2009 11.05.	Piesbach

200 m

29,22 s	Hoarau, Jade	2008 01.06.	Homburg
31,24 s	Kipp, Lara	2008 01.06.	Homburg
32,42 s	Gräber, Anna	2008 06.09.	Saarbrücken
34,65 s	Stark, Viktoria	2009 06.09.	Saarbrücken

800 m

3:12,55 min	Kipp, Lara	2008 07.09.	Saarbrücken
3:25,51 min	Gräber, Anna	2008 07.09.	Saarbrücken
3:32,29 min	Stark, Viktoria	2008 07.09.	Saarbrücken

100 m Hürden

19,43 s	Kipp, Lara	2008 01.06.	Homburg
19,61 s	Gräber, Anna	2008 01.06.	Homburg
22,30 s	Stark, Viktoria	2008 06.09.	Saarbrücken

4 x 100 m

57,53 s	Stark, Viktoria	2009 01.06.	Homburg
	Kipp, Lara	2008	
	Gräber, Anna	2008	
	Hoarau, Jade	2008	

Hochsprung

1,36 m	Gräber, Anna	2008 11.06.	Saarbrücken
1,33 m	Stark, Viktoria	2009 06.09.	Saarbrücken
1,27 m	Kipp, Lara	2008 06.09.	Saarbrücken

Weitsprung

4,35 m	Gräber, Anna	2008 11.05.	Piesbach
4,31 m	Kipp, Lara	2008 11.05.	Piesbach
3,55 m	Stark, Viktoria	2009 07.09.	Saarbrücken

Dreisprung

9,14 m	Kipp, Lara	2008 11.05.	Piesbach
8,00 m	Gräber, Anna	2008 02.10.	Saarbrücken

Kugel 3 kg

8,56 m	Gräber, Anna	2008 06.09.	Saarbrücken
7,41 m	Kipp, Lara	2008 06.09.	Saarbrücken
6,43 m	Stark, Viktoria	2009 06.09.	Saarbrücken

Diskus 1 kg

18,59 m	Kipp, Lara	2008 06.10.	Altforweiler
---------	------------	-------------	--------------

Hammer 3 kg

27,90 m	Gräber, Anna	2008 08.10.	Altforweiler
25,32 m	Hoarau, Jade	2008 31.05.	Homburg
19,03 m	Kipp, Lara	2008 08.10.	Altforweiler
18,48 m	Stark, Viktoria	2009 08.10.	Altforweiler

Speer 500 g

19,72 m	Kipp, Lara	2008 07.09.	Saarbrücken
17,35 m	Gräber, Anna	2008 07.09.	Saarbrücken
13,10 m	Stark, Viktoria	2009 07.09.	Saarbrücken

Vierkampf

1.442 P.	Gräber, Anna	2008 06.09.	Saarbrücken
	21,21s - 1,36m - 8,56m	- 32,42s	
1.315 P.	Kipp, Lara	2008 06.09.	Saarbrücken
	20,37s - 1,27m - 7,41m	- 32,83s	
1.084 P.	Stark, Viktoria	2009 06.09.	Saarbrücken
	22,30s - 1,33m - 6,43m	- 34,65s	

4 - K - M

3.841 P.	Gräber, Anna 2008	1.442 P.	06.09.	Saarbrücken
	Kipp, Lara 2008	1.315 P.		
	Stark, Viktoria 2009	1.084 P.		

Siebenkampf

2.204 P.	Gräber, Anna	2008 06./07.09.	Saarbrücken
	21,21s - 1,36m - 8,56m	- 32,42s	
	4,21m - 17,35m - 3:25,51 min		
2.148 P.	Kipp, Lara	2008 06./07.09.	Saarbrücken
	20,37s - 1,27m - 7,41m	- 32,83s	
	3,95m - 19,52m - 3:12,55min		
1.580 P.	Stark, Viktoria	2008 06./07.09.	Saarbrücken
	22,30s - 1,33m - 6,43m	- 34,65s	
	3,55m - 13,10m - 3:32,29min		

Bestenliste 2025

7 - K - M

5.932 P.	Gräber, Anna 2008	2.204 P.	06./07.09.	Saarbrücken
	Kipp, Lara 2008	2.148 P.		
	Stark, Viktoria 2009	1.580 P.		

M 15

100 m

12,96 s	Gozemba, Paul	2010 24.05.	Püttlingen
---------	---------------	-------------	------------

300 m

41,31 s	Gozemba, Paul	2010 25.05.	Püttlingen
---------	---------------	-------------	------------

2000 m

7:20,31 min	Gozemba, Paul	2010 14.06.	Püttlingen
-------------	---------------	-------------	------------

80 m Hürden

13,73 s	Gozemba, Paul	2010 24.05.	Püttlingen
---------	---------------	-------------	------------

300 m Hürden

47,14 s	Gozemba, Paul	2010 15.05.	Rehlingen
---------	---------------	-------------	-----------

Hochsprung

1,58 m	Gozemba, Paul	2010 25.05.	Püttlingen
--------	---------------	-------------	------------

Weitsprung

5,21 m	Gozemba, Paul	2010 25.05.	Püttlingen
--------	---------------	-------------	------------

Kugel 4 kg

8,81 m	Gozemba, Paul	2010 11.05.	Piesbach
--------	---------------	-------------	----------

Ball 200 g

52,00 m	Gozemba, Paul	2010 14.06.	Püttlingen
---------	---------------	-------------	------------

Block Lauf

2.351 P.	Gozemba, Paul	2010 14.06.	Püttlingen
	13,00s - 13,82s - 5,13m	- 52,00m - 7:20,31min	

M 14

100 m

14,23 s	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
---------	-----------------	-------------	------------

2000 m

7:20,18 min	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
-------------	-----------------	-------------	------------

3000 m

11:37,84 min	Berton, Clement	2011 05.04.	Rehlingen
--------------	-----------------	-------------	-----------

80 m Hürden

14,46 s	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
---------	-----------------	-------------	------------

Weitsprung

4,35 m	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
--------	-----------------	-------------	------------

Bestenliste 2025

Diskus 1 kg

16,91 m	Berton, Clement	2011 06.10.	Altforweiler
---------	-----------------	-------------	--------------

Hammer 4 kg

11,11 m	Berton, Clement	2011 08.10.	Altforweiler
---------	-----------------	-------------	--------------

Ball 200 g

35,00 m	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
---------	-----------------	-------------	------------

Block Lauf

2.040 P.	Berton, Clement	2011 14.06.	Püttlingen
	14,23s - 14,46s - 4,35m	- 35,00m - 7:20,18min	

M U14

4 x 75 m

45,03 s	Kirf, Nicolas	2013 30.08.	Piesbach
	Gerner, Yann	2013	
	Gozemba, Luis	2013	
	Stark, Jonas	2013	

3 - K - M

3.098 P.	Kirf, Nicolas 2013	1.039 P.	14.09.	Ottweiler
	Gozemba, Luis 2013	1.035 P.		
	Stark, Jonas 2013	1.024 P.		

2.761 P.	Ernst, Philipp 2013	975 P.	14.09.	Ottweiler
	Kaas, Konstantin 2013	899 P.		
	Groß, Jan 2012	887 P.		

4 - K - M

4.085 P.	Kirf, Nicolas 2013	1.401 P.	14.09.	Ottweiler
	Gozemba, Luis 2013	1.347 P.		
	Ernst, Philipp 2013	1.337 P.		

3.711 P.	Stark, Jonas 2013	1.319 P.	14.09.	Ottweiler
	Kaas, Konstantin 2013	1.228 P.		
	Groß, Jan 2012	1.164 P.		

Block-M

4.861 P.	Gozemba, Luis 1.645	2013 14.06.	Püttlingen
	Kirf, Nicolas 1.640	2013	
	Stark, Jonas 1.576	2013	

M 13

75 m

12,56 s	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
---------	-----------	-------------	-----------

Hochsprung

1,13 m	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
--------	-----------	-------------	-----------

Weitsprung

3,63 m	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
--------	-----------	-------------	-----------

Bestenliste 2025

Kugel 3 kg

4,68 m	Groß, Jan	2012 06.10.	Altforweiler
--------	-----------	-------------	--------------

Hammer 3 kg

15,45 m	Groß, Jan	2012 08.10.	Altforweiler
---------	-----------	-------------	--------------

Speer 400 g

7,40 m	Groß, Jan	2012 10.10.	Altforweiler
--------	-----------	-------------	--------------

Ball 200 g

27,00 m	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
---------	-----------	-------------	-----------

Dreikampf

887 P.	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
12,56s - 3,63m - 27,00m			

Vierkampf

1.164 P.	Groß, Jan	2012 14.09.	Ottweiler
12,56s - 3,63m - 27,00m - 1,13m			

M 12

75 m

11,18 s	Kirf, Nicolas	2013 21.09.	Rehlingen
11,40 s	Gozemba, Luis	2013 15.05.	Rehlingen
11,62 s	Stark, Jonas	2013 15.05.	Rehlingen
11,88 s	Kaas, Konstantin	2013 14.09.	Ottweiler
11,96 s	Gerner, Yann	2013 15.05.	Rehlingen
12,07 s	Ernst, Philipp	2013 15.05.	Rehlingen

800 m

2:56,15 min	Ernst, Philipp	2013 30.08.	Piesbach
2:59,3 min	Kirf, Nicolas	2013 10.05.	Piesbach
3:27,82 min	Gerner, Yann	2013 14.06.	Püttlingen

2000 m

8:50,05 min	Berton, Mathieu	2014 05.04.	Rehlingen
-------------	-----------------	-------------	-----------

60 m Hürden

12,41 s	Gozemba, Luis	2013 14.06.	Püttlingen
12,73 s	Ernst, Philipp	2013 15.05.	Rehlingen
13,15 s	Gerner, Yann	2013 14.06.	Püttlingen
13,16 s	Kirf, Nicolas	2013 14.06.	Püttlingen
13,18 s	Stark, Jonas	2013 14.06.	Püttlingen

Hochsprung

1,29 m	Kirf, Nicolas	2013 21.09.	Rehlingen
1,28 m	Ernst, Philipp	2013 14.09.	Ottweiler
1,22 m	Kaas, Konstantin	2013 14.09.	Ottweiler
1,19 m	Gozemba, Luis	2013 14.09.	Ottweiler
1,16 m	Stark, Jonas	2013 14.09.	Ottweiler
1,16 m	Gerner, Yann	2013 14.09.	Ottweiler

Weitsprung

4,20 m	Stark, Jonas	2013 14.06.	Püttlingen
4,11 m	Kirf, Nicolas	2013 14.09.	Ottweiler
4,06 m	Ernst, Philipp	2013 14.09.	Ottweiler
3,98 m	Gozemba, Luis	2013 14.09.	Ottweiler
3,62 m	Kaas, Konstantin	2013 21.09.	Rehlingen
3,60 m	Gerner, Yann	2013 15.05.	Rehlingen

Kugel 3 kg

7,25 m	Kirf, Nicolas	2013 30.08.	Piesbach
6,43 m	Gozemba, Luis	2013 14.06.	Püttlingen
6,38 m	Bastuck, Jakob	2013 06.10.	Altforweiler
5,90 m	Stark, Jonas	2013 27.09.	Altforweiler
5,70 m	Kaas, Konstantin	2013 06.10.	Altforweiler
5,60 m	Reichert, Noah	2013 06.10.	Altforweiler
5,12 m	Ernst, Philipp	2013 06.10.	Altforweiler
5,12 m	Gerner, Yann	2013 06.10.	Altforweiler
4,38 m	Morschett, Ben	2013 06.10.	Altforweiler

Diskus

22,08 m	Kirf, Nicolas	2013 27.09.	Altforweiler
18,63 m	Stark, Jonas	2013 27.09.	Altforweiler
15,95 m	Gozemba, Luis	2013 14.06.	Püttlingen

Hammer 3 kg

19,90 m	Kirf, Nicolas	2013 08.10.	Altforweiler
16,60 m	Gozemba, Luis	2013 08.10.	Altforweiler
16,40 m	Reichert, Noah	2013 08.10.	Altforweiler
15,30 m	Stark, Jonas	2013 08.10.	Altforweiler
13,80 m	Ernst, Philipp	2013 08.10.	Altforweiler
13,78 m	Gerner, Yann	2013 08.10.	Altforweiler
12,34 m	Kaas, Konstantin	2013 08.10.	Altforweiler

Speer 400 g

19,06 m	Ernst, Philipp	2013 10.10.	Altforweiler
18,30 m	Reichert, Noah	2013 10.10.	Altforweiler
16,60 m	Krah, Marvin	2014 10.10.	Altforweiler
15,40 m	Kirf, Nicolas	2013 10.10.	Altforweiler
14,60 m	Kaas, Konstantin	2013 10.10.	Altforweiler
11,70 m	Bastuck, Jakob	2013 10.10.	Altforweiler
10,75 m	Gerner, Yann	2013 10.10.	Altforweiler
9,90 m	Morschett, Ben	2013 10.10.	Altforweiler
8,64 m	Gozemba, Luis	2013 10.10.	Altforweiler

Ball 200 g

35,50 m	Stark, Jonas	2013 10.05.	Piesbach
34,00 m	Kirf, Nicolas	2013 21.09.	Rehlingen
32,00 m	Gozemba, Luis	2013 14.09.	Ottweiler
31,00 m	Ernst, Philipp	2013 14.09.	Ottweiler
29,50 m	Gerner, Yann	2013 14.06.	Püttlingen
23,50 m	Kaas, Konstantin	2013 14.09.	Ottweiler

3 - K

1.093 P.	Kirf, Nicolas	2013 21.09.	Rehlingen
	11,18s - 4,00m - 34,00m		
1.035 P.	Gozemba, Luis	2013 14.09.	Ottweiler
	11,67s - 3,98m - 32,00m		
1.024 P.	Stark, Jonas	2013 14.09.	Ottweiler
	12,01s - 4,12m - 32,00m		
975 P.	Ernst, Philipp	2013 14.09.	Ottweiler
	12,46s - 4,06m - 31,00m		
906 P.	Kaas, Konstantin	2013 21.09.	Rehlingen
	11,93s - 3,62m - 23,50m		
813 P.	Gerner, Yann	2013 14.09.	Ottweiler
	12,88s - 3,40m - 24,00m		

4 - K

1.461 P.	Kirf, Nicolas	2013 21.09.	Rehlingen
	11,18s - 4,00m - 34,00m	- 1,29m	
1.347 P.	Gozemba, Luis	2013 14.09.	Ottweiler
	11,67s - 3,98m - 32,00m	- 1,19m	
1.337 P.	Ernst, Philipp	2013 14.09.	Ottweiler
	12,46s - 4,06m - 31,00m	- 1,28m	
1.319 P.	Stark, Jonas	2013 14.09.	Ottweiler
	12,01s - 4,12m - 32,00m	- 1,16m	
1.228 P.	Kaas, Konstantin	2013 14.09.	Ottweiler
	11,88s - 3,53m - 23,50m	- 1,22m	
1.108 P.	Gerner, Yann	2013 14.09.	Ottweiler
	12,88s - 3,40m - 24,00m	- 1,16m	

Block Lauf

1.640 P.	Kirf, Nicolas	2013 14.06.	Püttlingen
	11,20s - 13,16s - 3,78m	- 31,00m - 3:01,18min	
1.554 P.	Ernst, Philipp	2013 14.06.	Püttlingen
	12,21s - 13,03s - 3,75m	- 30,50m - 3:02,14min	
1.402 P.	Gerner, Yann	2013 14.06.	Püttlingen
	12,44s - 13,15s - 3,46m	- 29,50m - 3:27,82min	

Block Wurf

1.645 P.	Gozemba, Luis	2013 14.06.	Püttlingen
	11,70s - 12,41s - 3,71m	- 6,43m - 15,95m	
1.576 P.	Stark, Jonas	2013 14.06.	Püttlingen
	11,92s - 13,18s - 4,20m	- 5,52m - 15,51m	

W 12

75 m

12,58 s	Zitt, Amelie	2013 14.06.	Püttlingen
13,9 s	Renkes, Linda	2013 10.05.	Piesbach

2000 m

8:39,22 min	Leinen, Jenny	2014 05.04.	Rehlingen
-------------	---------------	-------------	-----------

60 m Hürden

13,63 s	Zitt, Amelie	2013 14.06.	Püttlingen
---------	--------------	-------------	------------

Hochsprung

1,26 m	Zitt, Amelie	2013 10.05.	Piesbach
--------	--------------	-------------	----------

Weitsprung

3,45 m	Zitt, Amelie	2013 10.05.	Piesbach
3,05 m	Renkes, Linda	2013 10.05.	Piesbach
3,85 m	Leinen, Jenny	2014 30.08.	Piesbach

Kugel 3 kg

5,64 m	Zitt, Amelie	2013 10.05.	Piesbach
--------	--------------	-------------	----------

Diskus 750 g

12,44 m	Zitt, Amelie	2013 27.09.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

Hammer 2 kg

20,97 m	Zitt, Amelie	2013 28.09.	Altforweiler
---------	--------------	-------------	--------------

Speer 400 g

7,25 m	Zitt, Amelie	2013 10.10.	Altforweiler
--------	--------------	-------------	--------------

Ball 200 g

17,50 m	Zitt, Amelie	2013 21.09.	Rehlingen
15,00 m	Renkes, Linda	2013 10.05.	Piesbach

Dreikampf

884 P.	Zitt, Amelie	2013 21.09.	Rehlingen
	12,68s - 3,16m - 17,50m		

Vierkampf

1.204 P.	Zitt, Amelie	2013 14.09.	Ottweiler
	12,69s - 3,28m - 15,50m	- 1,22m	

Block Wurf

1.488 P.	Zitt, Amelie	2013 14.06.	Püttlingen
	12,58s - 13,63s - 3,32m	- 5,60m - 9,82m	