

Frauen

100 m

12,33 s	Vervin, Sina	97	05.08.2021	Saarlouis
12,62 s	Weber, Isabel	2003	27.07.2023	Saarbrücken
12,67 s	Jakob, Katharina	90	17.07.2025	Saarbrücken
12,95 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
12,96 s	Jourdain, Barbara	61	16.05.1981	Saarbrücken
13,05 s	Hoffmann, Ulrike	65	31.08.1993	Rehlingen
13,05 s	Merziger, Julia	90	25.05.2011	Piesbach
13,17 s	Simon, Marie	2003	14.07.2022	Saarbrücken
13,20 s	Dincher, Aline	93	14.09.2008	Püttlingen
13,32 s	Hoffmann, Sonja	68	27.05.1984	Homburg
13,1 s	Robert, Jeannette	66	20.05.1984	Rehlingen
13,35 s	Klein, Caroline	90	01.05.2004	Saarlouis
13,38 s	Damde, Melanie	74	04.06.1989	Dillingen
13,40 s	Criscenzo, Viviana	2004	14.07.2022	Saarbrücken
13,2 s	Endner, Susanne	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,2 s	Kaas, Sabine	65	07.09.1979	Altforweiler
13,50 s	Diete, Lisa	91	19.05.2007	Saarlouis
13,52 s	Christiany, Barbara	76	07.07.1992	Homburg
13,3 s	Napp, Ilse	54	12.07.1969	Dillingen
13,3 s	Keller, Annette	61	20.06.1976	Saarbrücken
13,61 s	Klein, Diana	75	04.06.1989	Dillingen
13,67 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008	Rehlingen
13,74 s	Bauer, Bärbel	79	29.04.1995	Rehlingen
13,5 s	Rink, Eva	53	09.07.1968	Dillingen
13,5 s	Nenno, Annette	60	15.06.1975	Dillingen
13,5 s	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen

200 m

25,43 s	Vervin, Sina	97	15.07.2021	Saarbrücken
26,40 s	Weber, Isabel	2003	12.05.2024	Saarlouis
26,42 s	Hoffmann, Ulrike	65	30.07.1991	Rehlingen
26,49 s	Simon, Marie	2003	10.06.2018	St. Wendel
26,59 s	Schwarz, Annika	91	24.06.2007	Rehlingen
27,22 s	Hoffmann, Sonja	68	05.05.1985	Saarbrücken
27,0 s	Jourdain, Barbara	61	19.08.1976	Saarbrücken
27,46 s	Jakob, Katharina	90	10.07.2025	Saarbrücken
27,47 s	Merziger, Julia	90	17.05.2011	Rehlingen
27,58 s	Diete, Lisa	91	24.06.2007	Rehlingen
27,7 s	Napp, Ilse	53	08.06.1969	Dillingen
28,10 s	Robert, Jeannette	66	19.05.1984	Rehlingen
28,14 s	Criscenzo, Viviana	2004	22.05.2022	Rehlingen
28,2 s	Klein, Dagmar	60	10.06.1978	Dillingen
28,49 s	Bauer, Bärbel	79	01.07.1995	Homburg
28,64 s	Roth, Anja	66	25.07.1982	Dillingen
28,5 s	Endner, Susanne	61	11.07.1976	Siersburg
28,83 s	Schmitt, Anne-Catherine	94	09.05.2010	Saarlouis

29,04 s	Fritzmann, Laura	2000	20.07.2023	Saarbrücken
28,8 s	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
29,08 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
29,09 s	Keller, Annette	61	22.08.1981	Saarbrücken
29,22 s	Hoarau, Jade	2008	01.06.2025	Homburg
29,25 s	Lewerentz, Sabine	78	19.07.1997	Dillingen
29,36 s	Klein, Caroline	90	10.06.2006	Saarbrücken

400 m

58,68 s	Hoffmann, Ulrike	65	21.06.1987	Saarbrücken
61,15 s	Vervin, Sina	97	27.07.2023	Saarbrücken
61,77 s	Simon, Marie	2003	27.07.2023	Saarbrücken
62,40 s	Weber, Isabel	2003	17.07.2025	Saarbrücken
62,62 s	Schwarz, Annika	91	01.07.2007	Saarbrücken
62,6 s	Jourdain, Barbara	61	20.08.1977	Saarbrücken
63,6 s	Roth, Anja	66	31.05.1981	Rehlingen
63,7 s	Klein, Dagmar	60	20.08.1977	Saarbrücken
63,95 s	Lewerentz, Sabine	78	22.07.1997	Rehlingen
64,88 s	Hoffmann, Sonja	68	11.06.1983	Saarbrücken
66,55 s	Wojtczak, Mandy	78	18.06.1995	St. Wendel
67,0 s	Robert, Jeannette	66	30.08.1983	Rehlingen
67,39 s	Fritzmann, Laura	2000	03.08.2023	Friedrichsthal
68,02 s	Bauer, Bärbel	79	25.06.1995	Saarlouis
68,33 s	Criscenzo, Viviana	2004	17.07.2025	Saarbrücken
68,2 s	Bales, Marie-Therese	64	01.06.1980	Dillingen
68,35 s	Heinz, Lisa	88	13.06.2004	Saarlouis
68,7 s	Bedersdorfer, Heidi	54	15.06.1969	Saarbrücken
69,43 s	Uder, Sabine	76	25.06.1995	Saarlouis
69,5 s	Nenno, Annette	60	30.07.1976	Dillingen
71,06 s	Müller, Anne	78	25.06.1995	Saarlouis
71,97 s	Köhn, Heidi	77	07.08.1993	Dillingen
72,8 s	Mathis, Bärbel	66	07.07.1981	Rehlingen
75,1 s	Wagner, Doris	61	30.05.1976	Dillingen
76,21 s	Lichter-Berrar, Margret	65	10.06.2001	Saarbrücken

800 m

2:22,72 min	Hoffmann, Ulrike	65	02.10.1983	Homburg
2:26,29 min	Simon, Marie	2003	18.07.2024	Saarbrücken
2:29,42 min	Lewerentz, Sabine	78	09.09.1997	Rehlingen
2:29,70 min	Christiany, Barbara	76	09.06.1991	St. Wendel
2:32,9 min	Nenno, Annette	60	29.05.1975	Thionville
2:34,89 min	Schwarz, Annika	91	05.06.2006	Rehlingen
2:35,48 min	Hoffmann, Sonja	68	12.09.1982	Saarbrücken
2:37,03 min	Fritzmann, Laura	2000	27.07.2023	Saarbrücken
2:37,58 min	Abel, Marion	73	14.09.1985	Saarbrücken
2:37,7 min	Klein, Dagmar	60	26.07.1977	Saarbrücken
2:37,84 min	Speicher, Susanne	74	19.08.1989	Rehlingen
2:39,39 min	Roth, Anja	66	09.05.1982	Rehlingen
2:39,62 min	Feit, Xenia	92	05.06.2006	Rehlingen
2:40,37 min	Gutensohn, Nina	67	24.05.2003	Metz

2:40,57 min	Wojtczak, Mandy	78	03.09.1994	Dillingen
2:41,4 min	Jourdain, Andrea	66	22.02.1982	Dillingen
2:41,60 min	Demmerle, Laura	95	30.06.2007	Saarbrücken
2:42,05 min	Lesny, Melanie	77	31.08.1991	Rehlingen
2:42,83 min	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis
2:43,42 min	Vervin, Sina	1997	02.07.2023	Püttlingen
2:43,73 min	Göbel, Ribanna	86	08.06.2000	Saarbrücken
2:44,13 min	Heinz, Lisa	88	05.08.2003	Rehlingen
2:45,14 min	Köhn, Heidi	77	05.07.1992	Homburg
2:45,70 min	Uder, Sabine	76	05.05.1994	Rehlingen
2:47,48 min	Adamy, Lea	97	05.06.2011	St. Wendel

1500 m

5:03,08 min	Lewerentz, Sabine	78	16.08.1997	Rehlingen
5:13,74 min	Christiany, Barbara	76	11.09.1990	Rehlingen
5:18,4 min	Hoffmann, Ulrike	65	18.09.1983	Amneville
5:40,7 min	Wojtczak, Mandy	78	27.09.1994	Dillingen
5:45,68 min	Fritzmann, Laura	2000	28.06.2018	Saarbrücken
5:59,55 min	Lesny, Melanie	77	24.09.1994	Rehlingen
6:02,40 min	Henkes, Christel	54	17.08.1997	Rehlingen
6:06,31 min	Mertes, Gaby	65	03.09.2002	Rehlingen
6:06,95 min	Gutensohn, Nina	67	03.09.2002	Rehlingen
6:10,5 min	Jourdain, Andrea	66	14.02.1983	Dillingen
6:13,5 min	Damde, Marion	53	15.02.1988	Dillingen
6:21,5 min	Roth, Anja	66	30.05.1981	Rehlingen
6:29,8 min	Robert, Jeannette	66	30.05.1981	Rehlingen
6:30,1 min	Nenno, Margret	58	14.04.1973	Rehlingen

3000 m

10:54,55 min	Christiany, Barbara	76	02.04.1995	Saarbrücken
11:06,34 min	Lewerentz, Sabine	78	07.08.1999	Regensburg
11:55,3 min	Hoffmann, Ulrike	65	20.03.1983	Dillingen
12:43,87 min	Henkes, Christel	54	25.08.1998	Rehlingen
12:45,73 min	Wojtczak, Mandy	78	09.05.1993	Homburg
12:53,2 min	Loch, Kerstin	70	20.03.1988	Dillingen
12:58,51 min	Fritzmann, Laura	2000	14.04.2018	Rehlingen
13:03,3 min	Roth, Anja	66	21.03.1982	Dillingen
13:15,29 min	Feit, Xenia	92	13.04.2008	Rehlingen
13:32,4 min	Klein, Dagmar	60	26.03.1977	Dillingen
14:20,86 min	Lesny, Melanie	77	29.05.1994	Saarbrücken
18:34,65 min	Sauerwein, Ulrike	61	28.04.2002	Saarlouis

5000 m

19:28,75 min	Lewerentz, Sabine	78	01.08.1997	Troisdorf
20:56,6 min	Christiany, Barbara	76	21.03.1993	Dillingen
22:25,89 min	Henkes, Christel	54	17.06.1997	Rehlingen

10.000 m

41:43,20 min	Lewerentz, Sabine	78	21.03.1998	Rehlingen
42:45,3 min	Christiany, Barbara	76	13.03.1994	Dillingen
47:02,17 min	Henkes, Christel	54	22.07.1997	Rehlingen

5 km

25:31 min	Buß, Nadine	1993	28.09.2025	Saarlouis
28:08 min	Simon, Marie	2003	08.06.2023	Saarbrücken

10 km

44:12 min	Lewerentz, Sabine	78	22.07.2000	Saarbrücken
48:02 min	Lenk, Stefanie	88	14.08.2007	Merzig
49:29 min	Simon, Marie	2003	31.12.2022	Saarbrücken
50:37 min	Gutensohn, Nina	67	15.08.2004	Saarlouis
53:18 min	Henkes, Christel	54	07.12.2002	Saarbrücken
56:35 min	Willmes, Kerstin	70	02.10.2005	Saarlouis
57:01 min	Kloß, Susanne	82	15.08.2013	Saarlouis

Halbmarathon

1:34:41 h	Lewerentz, Sabine	78	15.03.1998	Saarbrücken
1:36:19 h	Christiany, Barbara	76	26.03.1995	Saarbrücken
1:48:46 h	Henkes, Christel	54	01.06.1997	Saarlouis
1:57:52 h	Hahn-Mittermüller, Gabi	53	21.03.2004	Saarbrücken
2:06:27 h	Kloß, Susanne	82	27.05.2012	Saarlouis
2:08:03 h	Frische, Heike	69	21.03.2004	Saarbrücken
2:24:20 h	Max, Sabine	69	25.05.2003	Saarlouis

Marathon

3:37:02 h	Lewerentz, Sabine	78	23.04.2006	Hamburg
-----------	-------------------	----	------------	---------

100 m H

15,02 s	Vervin, Sina	97	01.07.2023	Püttlingen
15,90 s	Weber, Isabel	2003	11.06.2023	Rehlingen
16,17 s	Hoffmann, Ulrike	65	28.07.1992	Rehlingen
16,4 s	Roth, Anja	66	05.05.1984	Dillingen
17,25 s	Hoffmann, Sonja	68	29.06.1985	Saarbrücken
17,6 s	Robert, Jeannette	66	05.05.1984	Dillingen
18,38 s	Müller, Anne	78	28.05.1995	Homburg
18,41 s	Bauer, Bärbel	79	03.05.1997	Saarlouis
18,3 s	Klein, Dagmar	60	30.04.1978	Elm
19,08 s	Uder, Sabine	76	01.07.1995	Homburg
19,32 s	Lewerentz, Sabine	78	20.07.1996	Homburg
19,35 s	Simon, Marie	2003	01.07.2023	Püttlingen
19,68 s	Sommerfeld, Nicole	75	07.09.1991	Homburg
19,68 s	Schosso, Anne-Sophie	98	13.05.2017	Püttlingen
19,80 s	Weis, Isabell	74	12.09.1992	St. Wendel
19,80 s	Meyer, Anna	98	19.07.2015	Püttlingen
20,14 s	Kloß, Susanne	82	07.05.2000	Saarlouis
20,0 s	Damde, Melanie	74	21.04.1989	Altforweiler

20,25 s	Criscenzo, Viviana	2004	12.05.2024	Saarlouis
20,51 s	Wojtczak, Mandy	78	29.05.1994	Saarbrücken
20,52 s	Schwarz, Mara	84	09.06.2007	Saarlouis
20,58 s	Adamy, Lea	97	18.07.2015	Püttlingen
20,6 s	Varga, Marion	73	21.04.1989	Altforweiler
20,9 s	Nicola, Vera	74	21.04.1989	Altforweiler
21,22 s	Just, Kristina	80	09.06.2007	Saarlouis

400 m H

65,20 s	Hoffmann, Ulrike	65	01.05.1986	Saarbrücken
70,35 s	Vervin, Sina	97	24.08.2018	Rehlingen
71,5 s	Roth, Anja	66	19.07.1983	Rehlingen
75,42 s	Lewerentz, Sabine	78	21.05.1997	Homburg

4 x 100 m

49,72 s	Criscenzo, Viviana	2004	28.06.2025	St. Wendel
	Jakob, Katharina	1990		
	Vervin, Sina	1997		
	Weber, Isabel	2003		
49,81 s	Criscenzo, Viviana	2004	11.06.2023	Rehlingen
	Simon, Marie	2003		
	Vervin, Sina	1997		
	Weber, Isabel	2003		
50,8 s	Keller, Annette	61	10.07.1977	Saarbrücken
	Endner, Susanne	61		
	Jourdain, Barbara	61		
	Klein, Dagmar	60		
51,39 s	Klein, Caroline	90	24.06.2007	Rehlingen
	Feit, Xenia	92		
	Diete, Lisa	91		
	Schwarz, Annika	91		
51,50 s	Simon, Marie	3	10.06.2018	Saarbrücken
	Schosso, Anne-Sophie	98		
	Vervin, Sina	97		
	Weber, Isabel	3		
51,77 s	Robert, Jeannette	66	03.07.1983	Rehlingen
	Hoffmann, Sonja	68		
	Hoffmann, Ulrike	65		
	Roth, Anja	66		
52,19 s	Simon, Marie	2003	24.08.2019	Friedrichsthal
	Schosso, Anne-Sophie	1998		
	Vervin, Sina	1997		
	Criscenzo, Viviana	2004		
53,59 s	Criscenzo, Viviana	2004	02.09.2021	Saarlouis
	Simon, Marie	2003		
	Rech, Selina	2007		
	Weber, Isabel	2003		

53,8 s	Zöllner, Anni	53	06.07.1969	Mainz
	Rink, Eva	53		
	Willmes, Maria	54		
	Napp, Ilse	54		
53,93 s	Hoffmann, Sonja	68	20.06.1982	Saarbrücken
	Robert, Jeannette	66		
	Roth, Anja	66		
	Jourdain, Andrea	66		
54,29 s	Koszuszek, Kathrin	97	18.05.2014	Saarlouis
	Meyer, Anna	98		
	Vervin, Sina	97		
	Adamy, Lea	97		
54,92 s	Schosso, Anne-Sophie	98	11.06.2017	Saarbrücken
	Meyer, Anna	98		
	Adamy, Lea	97		
	Weber, Isabel	2003		
55,01 s	Müller, Anne	78	14.05.1995	Saarlouis
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		
	Lewerentz, Sabine	78		
55,2 s	Wack, Oranna	53	16.06.1968	Saarbrücken
	Zöllner, Anni	53		
	Flesch, Veronika	53		
	Rink, Eva	53		
55,55 s	Dincher, Aline	93	14.09.2008	Püttlingen
	Demmerle, Laura	95		
	Spies, Laura	94		
	Schmitt, Anne-Catherine	94		
55,73 s	Klein, Caroline	90	23.08.2008	Homburg
	Mertes, Gaby	65		
	Imandt, Kristina	80		
	Merziger, Julia	90		

4 x 400 m

4:11,86 min	Weber, Isabel	2003	08.07.2023	St. Wendel
	Fritzmann, Laura	2000		
	Simon, Marie	2003		
	Vervin, Sina	1997		
4:19,9 min	Hoffmann, Sonja	68	13.09.1983	Rehlingen
	Robert, Jeannette	66		
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
4:37,51 min	Müller, Anne	78	05.06.1997	Rehlingen
	Helfen, Corina	71		
	Bauer, Bärbel	79		
	Lewerentz, Sabine	78		
4:41,69 min	Müller, Anne	78	16.05.1995	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Bauer, Bärbel	79		
	Wojtczak, Mandy	78		

4:45,23 min	Wojtczak, Mandy	78	21.09.1994	St. Wendel
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
	Mäding, Yvonne	77		
4:45,3 min	Müller, Anne	78	17.06.1993	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Lewerentz, Sabine	78		
	Wojtczak, Mandy	78		
5:24,33 min	Gutensohn, Nina	67	25.05.2002	Merzig
	Henkes, Christe	54		
	Lichter-Berrar, Margret	65		
	Mertes, Gaby	65		

3 x 800 m

7:54,30 min	Fritzmann, Laura	2000	08.06.2023	Saarlouis
	Vervin, Sina	1997		
	Simon, Marie	2003		
8:04,78 s	Diete, Lisa	91	30.04.2005	Saarlouis
	Feit, Xenia	92		
	Schwarz, Annika	91		
8:06,33 min	Hoffmann, Sonja	68	06.07.1983	Saarbrücken
	Roth, Anja	66		
	Hoffmann, Ulrike	65		
8:07,87 min	Wojtczak, Mandy	78	20.09.1995	St. Wendel
	Lewerentz, Sabine	78		
	Christiany, Barbara	76		
8:18,03 min	Mertes, Gaby	65	03.05.2003	Saarlouis
	Gutensohn, Nina	67		
	Lewerentz, Sabine	78		
8:21,84 min	Christiany, Barbara	76	30.04.1992	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Köhn, Heidi	77		
8:25,94 min	Damde, Melanie	74	12.05.1987	Rehlingen
	Speicher, Susanne	74		
	Abel, Marion	74		
8:29,27 min	Wojtczak, Mandy	78	10.05.1994	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Lesny, Melanie	77		
8:32,89 min	Lenk, Stefanie	88	30.04.2005	Saarlouis
	Schuhmacher, Kai	88		
	Heinz, Lisa	88		
8:37,70 min	Lewerentz, Sabine	78	11.05.1993	Rehlingen
	Uder, Sabine	76		
	Wojtczak, Mandy	78		

Hoch

1,80 m	Hoffmann, Ulrike	65	05.06.1993	St. Wendel
1,60 m	Roth, Anja	66	12.05.1984	Saarbrücken
1,56 m	Klein, Dagmar	60	11.06.1978	Dillingen
1,56 m	Vervin, Sina	97	15.06.2019	Püttlingen

1,54 m	Schosso, Anne-Sophie	98	12.05.2019 Saarlouis
1,53 m	Napp, Ilse	54	06.07.1969 Mainz
1,53 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985 Rehlingen
1,52 m	Jourdain, Barbara	61	07.09.1975 Saarbrücken
1,52 m	Dincher, Aline	93	28.06.2008 Püttlingen
1,50 m	Uder, Sabine	76	18.06.1994 Saarlouis
1,48 m	Weis, Isabell	74	02.10.1988 Saarbrücken
1,48 m	Bauer, Bärbel	79	28.05.1995 Homburg
1,48 m	Meyer, Anna	98	18.05.2014 Saarlouis
1,47 m	Weber, Isabel	3	15.06.2019 Püttlingen
1,46 m	Heß, Susanne	62	14.09.1975 Siersburg
1,45 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976 Diefflen
1,45 m	Nenno, Annette	60	13.06.1976 Diefflen
1,45 m	Speicher, Susanne	74	19.08.1989 Rehlingen
1,45 m	Simon, Marie	2003	01.07.2023 Püttlingen
1,44 m	Keller, Annette	61	16.05.1981 Saarbrücken
1,44 m	Mathis, Bärbel	66	17.05.1981 Saarbrücken
1,44 m	Lewerentz, Sabine	78	25.06.1994 Homburg
1,44 m	Müller, Anne	78	15.06.1996 Saarbrücken
1,44 m	Koszuszek, Katrin	97	19.05.2012 St. Wendel
1,42 m	Klein, Marion	62	06.05.1978 Völklingen
1,42 m	Diete, Lisa	91	15.07.2006 Ottweiler
1,42 m	Alibayro, Dilara	2005	01.09.2018 Piesbach

Stab

2,00 m	Lewerentz, Sabine	78	22.09.2002 Mannheim
1,80 m	Helfen, Corina	71	24.09.1997 Saarlouis
1,60 m	Bauer, Bärbel	79	12.06.1993 Homburg

Weit

5,40 m	Hoffmann, Ulrike	65	31.05.1992 St. Wendel
5,39 m	Napp, Ilse	54	07.06.1969 Dillingen
5,36 m	Roth, Anja	66	20.05.1984 Saarbrücken
5,34 m	Vervin, Sina	97	07.09.2023 Saarlouis
5,20 m	Dincher, Aline	93	09.05.2009 Saarlouis
5,15 m	Schwarz, Annika	91	13.05.2007 Homburg
5,13 m	Weber, Isabel	2003	13.09.2020 St. Wendel
5,08 m	Keller, Annette	61	10.06.1979 Dillingen
5,08 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980 Saarlouis
5,06 m	Hoffmann, Sonja	68	01.06.1985 Rehlingen
5,02 m	Schmitt, Anne-Catherine	94	08.06.2008 Rehlingen
4,91 m	Damde, Melanie	74	19.06.1988 Saarbrücken
4,91 m	Merziger, Julia	90	13.06.2010 Saarbrücken
4,91 m	Jakob, Katharina	1990	11.05.2025 Piesbach
4,88 m	Bauer, Bärbel	79	11.07.1993 Homburg
4,87 m	Klein, Diana	75	28.05.1989 Homburg
4,85 m	Bales, Marie-Therese	64	13.05.1979 Dillingen
4,84 m	Uder, Sabine	76	25.06.1995 Saarlouis
4,81 m	Speicher, Susanne	74	08.07.1987 Saarbrücken
4,78 m	Endner, Susanne	61	13.06.1976 Diefflen

4,78 m	Meyer, Anna	98	22.09.2012	Saarbrücken
4,71 m	Rink, Eva	53	11.05.1968	Schwalbach
4,71 m	Simon, Marie	2003	07.07.2024	Püttlingen
4,68 m	Sommerfeld, Nicole	75	01.10.1989	Saarbrücken
4,67 m	Kozsuszek, Kathrin	97	24.05.2014	Piesbach

Drei

10,99 m	Vervin, Sina	1997	12.05.2024	Saarlouis
10,60 m	Simon, Marie	2003	05.08.2018	Walldorf
9,78 m	Helfen, Corina	71	31.05.1997	St. Wendel
9,72 m	Dincher, Aline	93	14.06.2009	Saarbrücken
9,52 m	Bauer, Bärbel	79	17.06.1995	St. Wendel
9,24 m	Uder, Sabine	76	17.06.1995	St. Wendel
9,14 m	Kipp, Lara	2008	11.05.2025	Piesbach
9,10 m	Sauerwein, Katrin	88	09.06.2002	Saarlouis
9,00 m	Weber, Isabel	2003	12.09.2023	Rehlingen
8,77 m	Gräber, Anna	2008	28.05.2022	St. Wendel
8,74 m	Fritzmann, Laura	2000	12.09.2023	Rehlingen
8,60 m	Müller, Anne	78	12.09.1995	Rehlingen
8,45 m	Wojtczak, Mandy	78	12.09.1995	Rehlingen
8,12 m	Criscenzo, Viviana	2004	02.10.2025	Saarbrücken

Kugel 4 kg

11,08 m	Helfen, Corina	71	26.09.1998	Rehlingen
10,94 m	Jourdain, Barbara	61	27.04.1980	Saarlouis
10,72 m	Vervin, Sina	97	11.04.2022	Altforweiler
10,69 m	Hoffmann, Ulrike	65	16.05.1985	Bischviller
10,10 m	Weber, Isabel	2003	11.05.2025	Piesbach
9,99 m	Robert, Jeannette	66	27.07.1984	Homburg
9,67 m	Imandt, Kristina	80	03.06.2010	Friedrichsthal
9,49 m	Klein, Dagmar	60	02.07.1978	Kirkel
9,39 m	Damde, Melanie	74	03.06.1989	Dillingen
9,35 m	Simon, Marie	2003	01.07.2023	Püttlingen
9,32 m	Uder, Sabine	76	06.05.1995	Saarlouis
9,26 m	Bauer, Bärbel	79	13.05.2001	Saarlouis
9,20 m	Jakob, Katharina	90	11.05.2025	Piesbach
9,14 m	Schosso, Anne-Sophie	98	24.09.2021	Überherrn
9,11 m	Zöllner, Bärbel	63	06.06.1982	Dillingen
9,05 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985	Rehlingen
9,00 m	Roth, Anja	66	05.06.1983	Rehlingen
8,93 m	Schwarz, Mara	84	29.04.2007	Ludweiler
8,92 m	Klein, Diana	75	17.06.1990	Rehlingen
8,90 m	Putze, Beate	70	07.08.2011	Altforweiler
8,83 m	Keller, Annette	61	25.07.1982	Dillingen
8,78 m	Lewerentz, Sabine	78	14.07.1997	Thionville
8,48 m	Diete, Lisa	91	12.09.2006	Rehlingen
8,45 m	Adamy, Lea	97	16.05.2015	Saarlouis
8,26 m	Förster, Inge	58	26.04.1975	Saarlouis

Diskus 1 kg

33,68 m	Vervin, Sina	97	04.10.2023	Überherrn
33,23 m	Helfen, Corina	71	26.09.1998	Rehlingen
30,34 m	Uder, Sabine	76	29.04.1995	Rehlingen
29,83 m	Lewerentz, Sabine	78	29.05.1999	Sarreguemines
27,88 m	Ollig, Bärbel	63	28.05.1988	Rehlingen
27,78 m	Robert, Jeannette	66	19.05.1984	Rehlingen
26,24 m	Weber, Isabel	2003	07.10.2023	Altforweiler
26,00 m	Groß, Claudia	60	04.10.1975	Saarbrücken
25,95 m	Schwarz, Mara	84	18.06.2016	Ingelheim
25,90 m	Hoffmann, Ulrike	65	28.09.1985	Rehlingen
25,54 m	Sommerfeld, Nicole	75	16.06.1991	St. Wendel
25,18 m	Klein, Diana	75	17.06.1990	Rehlingen
24,68 m	Bauer, Bärbel	79	24.05.1992	Dillingen
24,50 m	Kaas, Sabine	65	18.10.1981	Altforweiler
24,36 m	Napp, Ilse	54	13.07.1969	Dillingen
24,06 m	Schosso, Anne-Sophie	1998	17.10.2021	Überherrn
24,04 m	Köhn, Heidi	77	13.05.1995	Saarlouis
23,26 m	Hoffmann, Sonja	68	20.05.1984	Rehlingen
23,04 s	Diete, Lisa	91	18.06.2006	Saarlouis
22,94 m	Varga, Marion	73	04.06.1989	Dillingen
22,87 m	Just, Kristina	80	13.05.2007	Homburg
22,16 m	Keller, Annette	61	21.10.1979	Altforweiler
22,06 m	Bales, Ursula	69	20.05.1984	Rehlingen
22,02 m	Müller, Anne	90	01.07.1997	Rehlingen
21,82 m	Klein, Dagmar	60	23.10.1977	Berus

Hammer 4 kg

37,79 m	Helfen, Corina	71	30.08.2003	Borken
30,43 m	Weber, Isabel	2003	28.01.2023	Rehlingen
25,59 m	Imandt, Kristina	80	20.06.2010	Saarbrücken
23,70 m	Schosso, Anne-Sophie	98	05.05.2017	Altforweiler
23,46 m	Lewerentz, Sabine	78	22.10.1995	Altforweiler
22,75 m	Schwarz, Mara	84	16.10.2011	Altforweiler
21,61 m	Gräber, Anna	2008	08.10.2025	Altforweiler
21,54 m	Burg, Ursula	39	18.08.1991	Wemmetsweiler
19,70 m	Bauer, Nathalie	81	06.09.1997	Wemmetsweiler
19,41 m	Bauer, Bärbel	79	20.06.2004	Merzig
17,81 m	Vervin, Sina	97	21.09.2018	Altforweiler
16,26 m	Criscenzo, Viviana	2004	08.10.2025	Altforweiler
15,46 m	Wojtczak, Mandy	78	22.05.1996	Altforweiler
14,96 m	Kipp, Lara	2008	08.10.2025	Altforweiler
14,90 m	Fritzmann, Laura	2000	10.10.2022	Altforweiler

Speer 600 g

39,34 m	Helfen, Corina	71	08.09.1998	Rehlingen
37,75 m	Vervin, Sina	97	16.06.2019	Püttlingen
32,38 m	Hoffmann, Ulrike	65	03.07.1993	Rehlingen
31,56 m	Hoffmann, Sonja	68	16.07.1985	Rehlingen

29,64 m	Zöllner, Bärbel	63	13.06.1987	Dillingen
29,39 m	Schwarz, Mara	84	07.05.2006	Rehlingen
28,80 m	Roth, Anja	66	19.05.1984	Rehlingen
28,74 m	Lewerentz, Sabine	78	08.09.1998	Rehlingen
28,42 m	Weber, Isabel	2003	07.07.2024	Püttlingen
28,38 m	Weis, Isabell	74	15.06.1991	St. Wendel
27,54 m	Uder, Sabine	76	12.06.1994	St. Wendel
26,90 m	Jourdain, Barbara	61	10.08.1975	Altforweiler
25,09 m	Jakob, Katharina	90	05.05.2024	Ottweiler
24,54 m	Varga, Marion	73	04.06.1989	Dillingen
24,35 m	Diete, Lisa	91	10.06.2007	Saarlouis
24,14 m	Nicola, Vera	74	01.04.1989	Merzig
24,06 m	Meyer, Helga	58	13.06.1971	Diefflen
23,98 m	Schmidt, Sylvia	57	05.06.1971	Dillingen
23,86 m	Sommerfeld, Nicole	75	15.06.1991	St. Wendel
23,82 m	Kaas, Sabine	65	30.05.1981	Rehlingen
23,36 m	Klauck, Mareike	92	30.08.2008	Ensdorf
23,06 m	Napp, Ilse	54	27.10.1968	Dillingen
22,84 m	Lessel, Helga	60	20.04.1975	Dillingen
22,56 m	Bauer, Bärbel	79	20.07.1997	Dillingen
22,52 m	Klein, Dagmar	60	30.05.1981	Rehlingen

Siebenkampf

100 m H - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m

Weit - Speer 600 g - 800 m

4.680 P.	Hoffmann, Ulrike	65	18./19.09.93	St. Wendel
	16,43s - 1,76m - 9,76m	- 26,64s		
	5,25m - 32,16m - 2:30,36min			
4.467 P.	Vervin, Sina	97	28./29.05.23	Limburgerhof
	15,37s - 1,51m - 10,04m	- 25,62s		
	5,00m - 36,43m - 2:44,63min			
3.614 P.	Weber, Isabel	2003	28./29.05.23	Limburgerhof
	16,44s - 1,45m - 8,98m	- 27,14s		
	4,72m - 26,94m - 3:04,99min			
3.489 P.	Hoffmann, Sonja	68	16./17.06.84	Rehlingen
	17,51s - 1,42m - 8,35m	- 27,64s		
	4,44m - 23,30m - 2:40,17min			
3.445 P.	Roth, Anja	66	16./17.07.83	Rehlingen
	17,0s - 1,52m - 8,99m	- 28,6s		
	4,68m - 27,34m - 3:07,2min			
3.402 P.	Simon, Marie	2003	01./02.07.23	Püttlingen
	19,35s - 1,45m - 9,35m	- 27,30s		
	4,59m - 18,20m - 2:37,90min			
3.225 P.	Lewerentz, Sabine	78	19./20.07.97	Dillingen
	19,23s - 1,44m - 8,38m	- 29,25s		
	4,07m - 24,34m	- 2:33,71min		
3.032 P.	Uder, Sabine	76	01./02.07.95	Homburg
	19,08s - 1,40m - 9,04m	- 29,85s		
	4,37m - 22,76m	- 2:52,22min		

3.027 P.	Robert, Jeannette	66 16./17.07.83	Rehlingen
	18,2s - 1,36m - 9,14m	- 28,5s	
	4,18m - 18,68m	- 2:51,1min	
2.980 P.	Bauer, Bärbel	79 19./20.07.97	Dillingen
	18,43s - 1,44m - 8,03m	- 29,66s	
	4,61m - 22,56m	- 3:09,71min	
2.863 P.	Klein, Dagmar	60 02./03.05.81	Dillingen
	18,6s - 1,40m - 9,00m	- 30,7s	
	4,43m - 18,98m	- 2:58,1min	
2.750 P.	Müller, Anne	78 19./20.07.97	Dillingen
	18,40s - 1,40m - 7,42m	- 30,48s	
	4,09m - 15,38m	- 2:51,68min	
2.657 P.	Weis, Isabell	74 01./02.06.91	Dillingen
	20,28s - 1,36m - 7,20m	- 31,46s	
	4,45m - 27,76m	- 3:05,90min	
2.617 P.	Schosso, Anne-Sophie	98 13./14.5.17	Püttlingen
	19,68s - 1,50m - 7,83m	- 29,08s	
	4,13m - 16,65m - 3:25,29min		
2.531 P.	Jourdain, Andrea	66 14./15.05.83	Rehlingen
	21,75s - 1,24m - 7,94m	- 29,85s	
	4,41m - 16,10m - 2:46,80min		
2.503 P.	Schwarz, Mara	84 09./10.06.07	Saarlouis
	20,52s - 1,38m - 8,32m	- 32,24s	
	4,21m - 25,59m	3:14,20min	
2.383 P.	Criscenzo, Viviana	2004 06./07.07.24	Püttlingen
	20,70s - 1,24m - 6,08m	- 29,51s	
	4,59m - 15,07m - 3:02,26min		
2.361 P.	Adamy, Lea	97 18./19.07.15	Püttlingen
	20,58s - 1,32m - 7,52m	- 30,36s	
	4,10m - 17,73m - 3:10,60min		
2.359 P.	Wojtczak, Mandy	78 04./05.05.96	Saarlouis
	20,79s - 1,24m - 6,83m	- 31,17s	
	4,21m - 19,52m	- 2:55,79min	
2.350 P.	Sommerfeld, Nicole	75 07./08.09.91	Homburg
	19,68s - 1,20m - 6,88m	- 32,32s	
	4,43m - 23,50m	- 3:09,8min	
2.239 P.	Meyer, Anna	98 18./19.07.15	Püttlingen
	19,80s - 1,40m - 7,49m	- 30,51s	
	4,20m - ogV - 3:14,81min		
2.147 P.	Heinz, Lisa	88 06./07.05.06	Rehlingen
	22,18s - 1,24m - 6,90m	- 30,63s	
	3,81m - 15,88m	- 2:55,91min	
2.112 P.	Just, Kristina	80 09./10.06.07	Saarlouis
	21,22 s - 1,26m - 8,43m	- 31,76s	
	3,98m - 20,95m	- 3:31,05min	

7 - K - M

11.286 P.	Vervin, Sina 1997	4.366 P.	01./02.07.23	Püttlingen
	Weber, Isabel 2003	3.518 P.		
	Simon, Marie 2003	3.402 P.		
9.353 P.	Hoffmann, Ulrike 1965	4.418 P.	17./18.09.94	St. Wendel
	Uder, Sabine 1976	3.002 P.		
	Weis, Isabell 1974	1.933 P.		
8.955 P.	Lewerentz, Sabine 1978	3.225 P.	19./20.07.97	Dillingen
	Bauer, Bärbel 1979	2.980 P.		
	Müller, Anne 1978	2.750 P.		
8.465 P.	Lewerentz, Sabine 1978	3.215 P.	26./27.07.97	Ottweiler
	Bauer, Bärbel 1979	2.848 P.		
	Uder, Sabine 1976	2.402 P.		
8.399 P.	Uder, Sabine 1976	3.032 P.	01./02.07.95	Homburg
	Bauer, Bärbel 1979	2.866 P.		
	Müller, Anne 1978	2.501 P.		
8.103 P.	Vervin, Sina 1997	3.503 P.	18./19.07.15	Püttlingen
	Adamy, Lea 1997	2.361 P.		
	Meyer, Anna 1998	2.239 P.		
7.830 P.	Lewerentz, Sabine 1978	3.170 P.	15./16.06.96	Saarbrücken
	Müller, Anne 1978	2.499 P.		
	Wojczak, Mandy 1978	2.161 P.		
7.610 P.	Uder, Sabine 1976	2.906 P.	07./08.05.94	Rehlingen
	Müller, Anne 1978	2.457 P.		
	Wojczak, Mandy 1978	2.247 P.		
6.603 P.	Schwarz, Mara 1984	2.503 P.	09./10.06.07	Saarlouis
	Just, Kristina 1980	2.112 P.		
	Mertes, Gabriele 1965	1.988 P.		
6.500 P.	Schwarz, Mara 1984	2.434 P.	06./07.05.06	Rehlingen
	Heinz, Lisa 1988	2.147 P.		
	Just, Kristina 1980	1.919 P.		