



Packliste 7 Tage

☐ Personalausweis/Kinderausweis ☐ Taschengeld
☐ 1 Regenanzug ☐ 2 Trainingsanzüge/Jogginganzüge ☐ 2 Sweatshirts/Pullis ☐ ca. 7 T-Shirts ☐ ca. 7 Sportsocken ☐ 2 Paar Laufschuhe ☐ (ggf. Ersatzsportschuhe) ☐ Spikes mit genügend Dornen ☐ 2 kurze Sporthosen (Radlerhosen) ☐ 1 Gymnastikhose (Leggin) ☐ Schwimmsachen ☐ Handtücher (1 groß, 1 klein) ☐ kl. Sporttasche/Beutel
☐ Schlafzeug ☐ Unterwäsche ☐ Kulturbeutel mit Inhalt (Föhn) ☐ Sonnenschutz
☐ Winterkleidung komplett mit Schuhen!
Rest nach Belieben

Sonstiges:	kleine Taschen/Koffer
Für die Fahrt:	bequeme Kleidung mit Jacke kleine Verpflegung